

B

BULLETTINEN

April | Nr 2/2022

 I Hongkong sedan 1981

MAGASINET PÅ SVENSKA I HONGKONG OCH SÖDRA KINA I ÖVER 40 ÅR

Civilsamhället

Konsul Joakim Ladeborn

*PathFinders och Uplifters
Stöd till migrantarbetare*

Race to Raise

*Embla
Ny nordisk restaurang*

Ledaren april

Människor i Hongkong har påverkats på olika sätt under restriktionerna och all oro kring Covid19. Den senaste varianten av viruset, Omikron, ledde till den största smittspridningen hittills i Hongkong. Tyvärr har vaccinationsgraden av den äldre befolkningen varit relativt låg, vilket har lett till många allvarligt sjuka och avlidna.

Regeringen talade om att genomföra obligatoriska PCR-test för alla invånare, vilket skapade mycket stress. De hade också planen att isolera alla de som testade positivt i baracker, men det visade sig snart vara orimligt eftersom viruset spred sig till så många på kort tid. Smittspridningen ledde till skolstängning - igen! Sammantaget med alla andra restriktioner så har det lett till ekonomiska problem för en del företag och individer, och det har lett till ökad utflyttning från Hongkong. Måttet var rågat när myndigheterna stängde de allmänna stränderna.

Nu känns det faktiskt som om att vi har nått en vändpunkt. Särskilt för västerlänningar så har kriget i Ukraina tagit över som ett större orosmoln. Nu har också antalet allvarligt sjuka minskat, och det finns en känsla av hopp om ett mer normalt liv igen i Hongkong. Vi har fått intervju konsult Joakim Ladeborn, som blickar tillbaka på fem år av tjänstgöring i Hongkong, och som ser fram emot sin nya post på ambassaden i Tanzania. I det här numret har redaktionen tagit fokus på delar av samhället som på engelska kallas för 'civil society'. Det är ett begrepp som har en vag definition, men när man tittar på verksamheter som faller i denna kategori, så inser man att det är väldigt viktigt.

PathFinders och Svenska Handelskammaren samarbetar just nu för en insamling, så att man kan hjälpa migrantarbetare som har blivit utslängda av sina arbetsgivare. Det här problemet har funnits hela tiden, men har nyligen ökat med stigande smittotal.

I efterdyningen av de politiska demonstrationerna

Om Bulletinen

Sedan starten 1981 fungerar Bulletinen som forum för aktiviteter och händelser i svenskkolonin. Bulletinen drivs helt ideellt, utkommer med 6 nummer per år, och distribueras gratis till dem som anmält sig på Bulletins hemsida. Adressändringar anmäls direkt till Bulletinen (via bulletinen-hk@gmail.com). Vill du bidra med textmaterial eller bilder

2019, har människor som var aktiva inom demokrati rörelsen blivit ställda inför rätta. Många av dem sitter fortfarande anhållna i väntan på rättegång. Det fanns tidigare två organisationer som stöttade rent praktiskt de som blev anklagade, men båda har förbjudits. Bulletinen har träffat Helen, som berättar lite om situationen.

Vi har också en intervju med grundaren till organisationen Uplifters. Marie Kretz di Meglio såg behovet för utbildning i privatekonomi hos hembiträden i Hongkong och startade då Uplifters. Eftersom många hembiträden får minimal fritid så bedrivs kursen online.

Missa inte artikeln där nyinflyttade svenskar berättar lite om sina intryck av Hongkong. Dessutom har några av redaktionens medlemmar haft nöjet att besöka de två svenska restaurangerna Embla och Swish Pizza.

Elisabet Helander



från olika evenemang får du gärna höra av dig till någon i redaktionen. Bulletinen sponsras av Sveriges generalkonsulat, Svenska handelskammaren, Business Sweden, SWEA och Svenska skolan samt annonsintäkter. www.bulletinenhongkong.com

I detta nummer



Omslagsbild av Andrea Björzell

ELISABET HELANDER
chefredaktör
bulletinenhk@gmail.com

LISA COLLDÉN HEMBERG
layout
lisa.collden@gmail.com

ANDREA BJÖRSELL
fotograf
(+852) 5535 3502
info@andreabjorsell.com

LISA RINGNÉR-NÄCKTER
kassör & skribent

PETER BRODENDAL
skribent

MELISSA LAM
skribent, administration

MALIN MOBERG
skribent

NATHALIE SELLA
skribent

Vill du jobba med Bulletinen?
Vi arbetar alla helt ideellt men har väldigt roligt. Tveka inte att höra av dig till oss. Maila till
bulletinenhk@gmail.com

Svensk pizza i Kwun Tong

Den 3 mars 2020 startade Jim Setterholm och hans affärspartner den första tillverkningen av svensk pizza i Hongkong. Swish Pizza ligger i de luftiga fräscha kvarteren i Kwun Tong. Bulletinen blev bjudna på provsmakning!

Text: ELISABET HELANDER

Och med att spridningen av covid tog fart i mars så har försäljningen av nygräddade pizzor gått ner med mer än 60%. Hela restaurangbranschen har drabbats hårt på samma sätt, men det kommer så klart vända igen.

Jim arbetade i Hongkong en kort period från 2002, och har bott här permanent sedan 2004. Han är utbildad kock från Uppsala och gjorde militärtjänstgöring som kock i flottan. Dessutom är han självlärd inom elektronik. Det ledde till att han flyttade ner till Göteborg för att jobba på ett företag som tillverkade produkter för TV-spelsmarknaden. "Det var på den vägen jag fick kontakt med samma typ av elektronikföretag här i Hongkong. De behövde någon tekniskt ansvarig för sin kundsupport och de frågade om jag ville komma över. Anledningen till att jag kom tillbaka 2004 var att jag hade träffat min nuvarande fru i Hongkong i den första vändan 2002", förklarar Jim.

Jim startade Swish Pizza tillsammans med en affärspartner vars familj har flera pizzerior i Sverige. När hans kompanjon drog sig ur i slutet av 2020 bestämde han sig för att fortsätta på egen hand.

"Ca 60% av maten just nu beställs via Deliveroo och Foodpanda, men det kommer också lunchgäster som äter i restaurangen, även om utrymmet är ganska litet. Jag har en till lokal i samma byggnad, där man kan vara i större sällskap, dock går den inte att använda just nu pga restriktionerna".

Jim förklarar att det råder komplicerade gammeldags regler för caféer och restauranger i Hongkong. Det finns till exempel licenser för utskänkning som kallas för Food Factory Licence och Canteen Licence som inte är anpassade till dagens samhälle och mat-

kultur. Kwun Tong är ett av Hongkongs äldsta industriområden och består av stora hus med industrilokaler som nu används på nya sätt. Där ligger en välkänd byggnad som heter Camel Paint Building, som även denna är en industrifyggnad, men nu har massor butiker och matställen.

Man kan beställa pizza och få den levererad med Deliveroo och Foodpanda, dock erbjuder inte dessa tjänster service längre än 1,5 km. Det är samtidigt lätt att komma och hämta från Swish Pizza och de erbjuder även att lämna av beställningar till en vanlig Uber, och på det viset kan även kunder som bor längre bort få maten levererad. Betalning sker bara via digitala medel pga hygienskäl, men det är vi svenskar vana vid ändå och det har blivit myck-

SWISH PIZZA

Everest Industrial Center, 5/F unit M

396 Kwun Tong Road

Kwun Tong, Kowloon

5796 2777

et uppskattat av kunderna nu under coronatider. Men många som bor på Hongkong-ön är inte så bekanta med området ännu. Det ligger en hög med Bulletinen i restaurangen för svensktalande kunder. Swish Pizza har 26 olika typer av pizzor, så FoodPanda har inte hunnit fotografera alla ännu. "De hann inte med alla när de var här sist. Jag skall få hjälp av en god vän för att få taget lite bättre bilder också." Jim hoppas som vi alla att livet snart kommer tillbaka till det normala igen. "Jag ser många restauranger runt omkring som har tvingats stänga och lägga ner verksamheten helt. Just nu är folk väldigt mycket hemma. Jag själv äter inte ute just nu eftersom jag måste vara extra försiktig."

Efterfrågan varierar kraftigt, säger Jim. "Sista söndagen i februari månad var det som om att alla ville äta pizza plötsligt. Då var det så att det nästan tog slut på all deg på kvällen." De har visserligen ett lager för det mjöl som krävs, fast med ett litet kök är det inte lätt att få fram saker fort. Förbereder man för mycket i förväg så måste man kasta bort, vilket är onödigt.

De restauranger som kan hålla ut bäst genom den här besvärliga perioden är de få som äger sina egna lokaler. Det är bland annat höga hyror som gör att många restauranger måste stänga för att de har för låg omsättning. Lyckligtvis är inte Swish Pizza i riskzonen ännu. "Det är det som är lite tråkigt, att de enda som tjänar pengar i slutändan ofta är de som äger lokalen", säger Jim.

Han berättar att hans fryspizzor har blivit mer populära nu när många håller sig hemma. Frys pizzorna finns att köpa direkt hos Swish Pizza eller via Mr. Meatball. Jim planerar nu att sätta upp en större produktion för frysta pizzor. Räddningen för alla oss pizza-älskare!





Det blir jobbigt att ta avsked

Text: ELISABET HELANDER

Foto: ANDREA BJÖRSELL

Konsul Joakim Ladeborn har varit stationerad i Hongkong i snart fem år, och berättar här om konsulatets verksamhet och sina egna erfarenheter.

Vid intervjutillfället har Ryssland samma morgon attackerat Ukraina, och Utrikesdepartementet har skickat instruktioner till alla Sveriges utsända diplomater vad gäller förhållningen till konflikten. "Invasionen ger visst perspektiv på situationen här i Hongkong", konstaterar Joakim. Han har varit stationerad i Hongkong sedan augusti 2017, och har arbetat inom Utrikesdepartementet sedan 1998.

Vad var din förväntan på jobbet innan du flyttade hit?

"Jag hade varit i Hongkong på besök innan och tyckte att det var en mycket spännande stad. Jag och familjen blev därför väldigt glada när jag fick jobbet. Rent yrkesmässigt så är det här en post som framförallt fokuserar på det som vi kallar främjande: att främja svenska lösningar och svenska värderingar, hjälpa svenska företag och att sprida den allmänna bilden av Sverige. Det finns en hel del Hongkongbor som också är intresserade av att besöka Sverige, så arbetet handlar också om så kallat destinationsfrämjande. Vi har även ett uppdrag att ägna oss åt politisk bevakning och rapportering och detta har ökat i betydelse sedan hösten 2019.

Hongkong har alltid varit ett bra ställe att vara på för att få insyn i vad som

händer i Kina. Det är ingen slump att många organisationer är här som bevakar händelser i Kina, till exempel utländska nyhetsredaktioner. Det återstår att se om det kommer att vara så i framtiden. Vi hanterar också många konsulära ärenden med svenska medborgare som på olika sätt behöver hjälp, inklusive med att förnya pass. Samtidigt är vi en väldigt liten utlandsmyndighet, eftersom vi bara är åtta personer sammanlagt. Det gör att man måste vara beredd på att arbeta med allting. Som tur är har vi otroligt duktiga och kompetenta lokalanställda."

Kan du berätta lite om er rapportering angående utvecklingen i Hongkong?

"Det togs ett beslut i juli 2020 av EU:s utrikesministrar, som slog fast ett direktiv angående EU:s politik visavi Hongkong. I det beslutet fanns olika delar, bland annat att vi skall bevaka rättegångar. Det är ett arbete som jag och mina EU-kollegor har ägnat ganska mycket tid åt. Det första fallet som hade med politiska demonstrationer att göra kom upp redan våren 2020."

Hur har det varit att följa rättegångarna?

"Jo, det är ju personer som vi har träffat tidigare i arbetet, som nu sitter anklagade, vilket gör det väldigt speciellt. Vi har naturligtvis kontakter med många delar av Hongkongs samhälle, inklusive den politiska oppositionen och

fackföreningar. Och nu står många av dem åtalade eller har redan dömts. Det är också mycket känslor i rättegångssalen. Det är svårt att inte bli påverkad av det. De nya säkerhetslagarna har gjort att saker som inte var olagliga förr har blivit olagliga nu. När lagen infördes så sades att den inte skulle vara retroaktiv. Men det finns en del frågetecken kring detta."

Vilka är de anklagade? Är det mest ledande personer eller sådana som bara råkade vara där?

"Det pågår väldigt många rättegångar och de som är åtalade är både framträdande oppositionspolitiker, varav flera arbetat för ett mer demokratiskt Hongkong sedan 1990-talet, men också väldigt unga personer som kanske inte var politiskt engagerade före de politiska demonstrationerna 2019. Vi är flera EU-kollegor som delar på ansvaret att gå på de olika rättegångarna, men även andra länder följer dessa."

Pågår det just nu åtal mot människor som är till exempel journalister, lärare, eller ledare för deras fackföreningar?

"Vissa individer inom det civila samhället har redan blivit åtalade och fällda. Många inom de här organisationerna har flera åtal mot sig."

Är det mer kontakter med svenskar nu, alltså mer förfrågningar och folk som



ringer er?

”Ja, det är lite mer än vanligt. Fler är till exempel noga med att förnya sina pass. Vi har sett en tydlig ökning. Det brukar alltid gå i vågor med en ökning inför sommarlovet, men nu har vi haft ett högt tryck sedan i februari. Så brukar det inte vara.”

Men arbetet flyter på ändå?

”Ja, det gör det. Det är en utmaning att arbeta i två team som vi gjort ett tag nu när vi är så få. Särskilt eftersom vår verksamhet täcker i princip allt som en utrikesmyndighet gör, förutom viseringar. Där samarbetar vi med finska konsulatet som sköter våra viseringar.”

Vad har varit roligt med de här åren i Hongkong?

”Staden är fantastisk! Hela familjen har trivts väldigt bra under tiden vi har varit här. Att vi kommer att ha stannat här i fem år, är ett bra tecken på det. Det har varit roligt att resa i regionen (när man kunde det), man har nära till allt. Det finns så mycket att upptäcka. Även under de senaste åren med restriktionerna, har vi kunnat njuta av det utbud som finns här i Hongkong, t ex hiking och all fantastisk mat.”

Vilka har varit höjdpunkterna, rent professionellt?

”En av höjdpunkterna är de många officiella besök vi haft. Vi hade prins Carl Philip på besök då han ledde en delegation inom så kallad EdTech. Ett annat roligt besök var när Benny Andersson från ABBA var här i samband med Swedish Winter 2019. Det var stort för oss alla. Vi har haft besök från riksdagens finansutskott och moderatledaren Ulf Kristersson. Ann Linde var här när hon var handelsminister i samband med ett besök från Kungliga Ingenjörsvetenskapsakademin. Sedan har det såklart också varit spännande att följa Hongkong i en politiskt turbulent tid.”

Joakim har tidigare varit stationerad vid ambassaderna i Bangkok, i Kuala Lumpur och i Nairobi. Nästa postering blir ambassaden i Dar es Salaam i Tanzania, där han skall vara chef över enheten för politik och kommunikation. Han ser fram emot att bli kollega med sin fru Eva som kommer att arbeta på ambassaden för Sida.

Är det lite sorgligt för familjen att säga adjö till vänner?

”Ja, det är det så klart. Än så länge är det mycket fokus på annat. Det känns som om vi inte har kommit in i ta-farväl-fasen ännu. Men det kommer bli riktigt jobbigt att ta avsked från Hongkong och våra vänner här.”

"En av höjdpunkterna är de många officiella besök vi haft. Vi hade prins Carl Philip på besök då han ledde en delegation inom så kallad EdTech. Ett annat roligt besök var när Benny Andersson från Abba var här."



Intervju med Marie Kretz di Meglio, grundare och direktör för Uplifters, som är en organisation som ger utbildning och stöd till migrantarbetare.

Text: NATHALIE SELLA

Bild: UPLIFTERS

Berätta om Uplifters för dem som kanske inte är bekanta med vad ni gör?

Uplifters är en 'non-profit'-organisation baserad i Hongkong. Vårt uppdrag är att hjälpa 'migrant domestic workers' (migrant-hembiträden) att göra sin migration framgångsrik. Vi erbjuder online-kurser och kamratstöd för att hjälpa dem att lära sig att hantera sina pengar bättre, planera och spara för framtiden samtidigt som vi stödjer deras personliga och mentala välbefinnande.

Sedan vår lansering 2018 har vi hjälpt mer än 6 000 hushållsarbetare. De flesta av dem bor i Hongkong och Singapore, och några i Mellanöstern. Cirka 90% av våra elever är filippiner. Vi finansieras dels av enskilda givare, och dels av privat- och företagsstiftelser som vill stödja vårt arbete. Vi har växt ganska snabbt, tack vare att alla våra program är online och därför enkelt delbara.

Hur började det hela?

Min yrkesbakgrund ligger inom onlineneutbildning. När jag flyttade till Asien för sju år sedan från Frankrike, arbetade jag först för en 'non-profit'-organisation i Singapore som erbjöd hembiträden lektioner i privatekonomi. Jag såg verkligen den negativa inverkan som bristen på ekonomiska kunskap hade på deras liv. Trots att de bor många år utomlands, långt ifrån sina familjer





och barn, åker de flesta hem i samma ekonomiska situation eller till och med sämre ställda än när de reste iväg. Det beror inte bara på att de har stor ekonomisk press från sina familjer där hemma, utan också på grund av oetiska migrations-förfaranden, som gör att de ofta måste betala höga avgifter till agenter för att hitta arbeta här. Jag insåg att med en enkel ekonomisk utbildning, genom att lära sig hur man sparar, hur man budgeterar, och hur man säger nej (kanske det viktigaste) kan du göra stor skillnad för deras liv.

Jag flyttade till Hongkong 2016, fick barn och anställde en hemhjälp. Då blev det ännu mer personligt för mig. Jag insåg att den här duktiga kvinnan, som var i samma ålder som jag, hade jobbat i många år, men hade nästan ingenting att visa upp. Då började allt hänga ihop: jag hade den här expertisen inom utbildning på nätet, jag visste att en ekonomisk utbildning i kombination med stöd för personlig utveckling kunde ha en stor inverkan på kvinnors liv. Jag tänkte att jag skulle prova och se om jag kunde göra någonting åt det. På den tiden fanns det inget sådant till buds. Om hembiträden ville utbilda sig var de tvungna att gå till lektioner på söndagar. Vissa var inte lediga på söndagar, eller

så låg kurserna för långt från hemmet, vilket gjorde det svårt för dem att delta. En online-strategi var en unik möjlighet för dem.

Berätta mer om onlineaspekten av det: hur fungerar det i praktiken? Om ett hembiträde skulle vilja anmäla sig, vad måste hon göra? De flesta hembiträden använder egentligen inte google eller e-mail, men de använder mycket sociala medier. De behöver bara en smartphone och tillgång till facebook för att komma åt våra kurser. Allt sker via facebook. De kommer att höra om oss via våra sociala mediekkanaler och för att registrera sig behöver de bara klicka på facebook messenger. Sedan får de vid varje steg i vår signaturkurs, (som varar i tre veckor och kallas 'Våga drömma'), meddelanden via messenger. Ur ett studentperspektiv är det väldigt enkelt. De behöver aldrig lämna facebook, även om de i bakgrunden länkas till vår undervisnings-plattform.

Vilken är den största utmaningen vad gäller onlineutbildning? Den största utmaningen är inte att sätta kursinnehållet online, utan det är att se till att människor är tillräckligt motiverade för att slutföra kursen. De

flesta onlinekurser har mycket låg slutförandegrad, runt 3 - 5%. På Uplifters har vi en mycket hög grad på 45 till 50 % färdigställande. Detta är tack vare vår peer-to-peer-coachingmetod. Studenter är aldrig ensamma, utan de går med i klasschattar på WhatsApp med andra hembiträden som också följer kursen. Klasschatten modereras av alumner, som vi har utbildat för att stödja nya elever. De säkerställer att eleverna förstår kursinnehållet, är motiverade och avslutar kursen.

Måste de betala för den här kursen? Signaturprogrammet är helt gratis, och alla kan registrera sig via vår facebook-sida.

Det har varit en svår tid med covid - hur har pandemin påverkat hembiträden och Uplifters? Många hembiträden har svårt med sin mentala hälsa under normala tider på grund av deras svåra livsförhållanden - att behöva lämna sina barn bakom sig, att bo i ett främmande land, att inte alltid vara väl respekterade av andra människor i samhället är svårt. Pandemin har gjort det värre. Det har begränsat deras möjlighet att samlas på sin lediga dag och deras arbetsbörda har ofta ökat genom att deras arbetsgivare

är mer hemma. De är också ofta oroliga för sina egna familjer i hemlandet, som också har drabbats av corona. Saker och ting har tagit en vändning till det värre nyligen med några hembiträden som sparkats ut av sin arbetsgivare för att de testat positivt. Om du vill hjälpa kan du donera på <https://helpfordomesticworkers.org/en/donate/>.

Vi genomförde en undersökning med Läkare utan gränser (MSF) i början av 2021, och vi fann att majoriteten av de i Hongkong visade tecken på depression. Vi har därför inkluderat en del om mental hälsa i vårt program.

Vad är din största prestation med Uplifters? Det engagemang och passion som våra alumner visar för att stödja nya studenter. Dessa kvinnor är själva hushållsarbetare, de är väldigt upptagna, men de tror starkt på programmets förmåga att förändra liv, så de vill ge tillbaka till samhället. De arbetar frivilligt för att stödja sina kamrater och kontakter dem varje dag efter jobbet på WhatsApp för att säkerställa att nya studenter får ut det mesta av det. Jag är väldigt stolt och

imponerad över deras engagemang. Vad händer närmast för Uplifters? Utöver vår signaturkurs 'Dare to Dream' har vi nyligen lanserat en ny onlinekurs som heter 'Babycare'. Utformad med en fransk barnläkare och en sjuksköterska, är ambitionen med kursen att utrusta hembiträden med kunskaperna för att ta hand om spädbarn på ett säkert sätt, och på det viset få arbetsgivarnas förtroende. Både arbetsgivaren och den anställda har tillgång till kursen, så att båda är på samma sida när det kommer till uppfostran. Det finns två moduler, på vardera två veckor, som täcker en rad ämnen som bebisens välbefinnande, utveckling, säkerhet och risker, och slutligen akutvård. Denna kurs är inte gratis, det är då arbetsgivaren som sponsrar. Det kostar 100 USD för en modul.

För att veta mer om Uplifters gå in på: <https://uplifters-edu.org/> <https://www.facebook.com/uplifters.community>

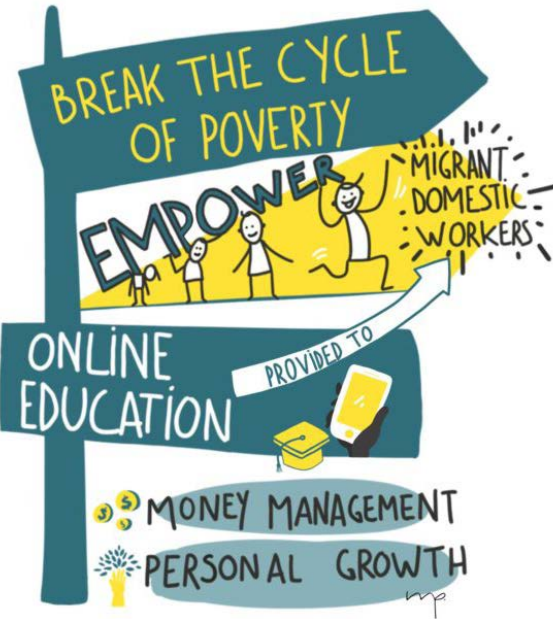


Bild: Marine Pitto



LIVSBALANS

Ändra din inre och yttre miljö!

Våren är precis som för naturen en utmärkt tid för rening och även för en nystart! En vårstädning för både kropp och själ skulle gynna oss alla. Både vår inre och yttre miljö är viktigt för vår hälsa!

Att mat och dryck påverkar vårt hälsotillstånd känner de flesta av oss till. Men mycket mer än födan påverkar oss och vår hälsa. Mental hälsa pratas det inte lika mycket om men den mentala och fysiska hälsan hänger i allra högsta grad ihop! Konsumtion av stressande nyheter, filmer, dagliga tankar och samtal är några saker som har en stor påverkan på vår mentala hälsa och inre miljö. Under dessa utmanande tider i HK är det extra viktigt att vara uppmärksam på hur vi tillbringar vår tid. Några exempel på saker som kan vara värda att reflektera över:

- Minska konsumtion av nyheter som skapar stress
- Se på inspirerande och upplyftande filmer
- Umgås med positiva människor
- Tänk på vad du tänker på och vad du talar om (det du uppmärksammar växer)
- Gör saker du blir glad och inspirerad av
- Tillbringa tid i naturen
- Ät och drick det som bygger upp dig (istället för bryter ner dig)
- Motionera

'En frisk fisk' 🐟

Om en akvariefisk (eller fisk i havet) blir sjuk, hur är bästa sättet vi kan hjälpa den? Förmodligen genom att rena vattnet. Att se efter miljön både runt omkring oss och inuti är avgörande för en god hälsa!

'Rasajana' är namnet på en restaurang jag tycker mycket om. Här sitter man utomhus i skuggan av stora träd och njuter av god raw vegetarisk mat och underbara juicer. På väggen står det, 'A healthy outside, starts from the inside'

Det händer mycket bra saker dagligen, skifta fokus, det är vår, en ny ljus början väntar runt knuten.

Peter Brodendal

Ny i Hongkong

Text: MALIN MOBERG

Foto: PRIVATA



GUNILLA SNEJDE

Vi flyttade direkt från Sverige till Hongkong sommaren 2021. Vi har länge varit sugna på att prova att bo i ett annat land, och Asien låg högt upp på önskelistan. Jag jobbar på H&M och en möjlighet i Shanghai uppstod. Covid gjorde att vi inte fick visum och i stället flyttade vi, jag och min familj, make och två döttrar då 9 och 11 år gamla, till Hongkong för att göra jobbet därifrån, i rätt tidszon,

Vi bor i Mid Levels. I Sverige levde vi ett klassiskt villaliv med hus, trädgård och natur runt knuten. Tyckte att om vi nu ska göra något nytt ska vi inte kopiera vårt liv hemma, utan prova på stan på riktigt. Så vi valde att bosätta oss "mitt i smeten" vilket vi är jättegglada för. På sikt kommer vi dock att flytta ut från ön, kanske till Sai Kung, för att få lite mer yta och natur.

Mitt första intryck av Hongkong var ljuvligt klimat, en blandning av stad och natur, det rika utbudet, stort utbud av nöjen och restauranger. Jag älskar att Hongkong erbjuder både storstad och stränder. Den perfekta mixen om du frågar mig. =) Det jag blev negativt förvånad över är att Hongkong kanske inte är så convenient som jag trodde.

Det positiva med Hongkong är att det är säkert, roligt, varmt och skönt. Älskar utbudet av stränder, restauranger mm. Också härligt att bli en del av en expatcommunity. Man hittar vänner för livet!! Det mindre positiva med Hongkong är att det är krångligt med en del vardagssaker, att skaffa bankkonto och göra bankärenden. Trodde att digitaliseringen skulle ha kommit längre. Likaså finns det dåligt med butiker "som har allt" både vad gäller mat men också vardagssaker. Vi brukar skoja och säga att vi saknar Ica Maxi och Claes Ohlsson, men det ligger något i det. Svårt att åka till en plats och få alla ärenden gjorda. Likaså upplever jag att digitala tjänster är ganska dåligt utvecklade. De finns, men är inte så smidiga och effektiva som jag skulle önska.

JESSICA WINQVIST

Jag och min man kom till Hongkong via mitt jobb på H&M i september 2021. Våra barn är vuxna och kvar i Sverige. Vi kom direkt från Sverige och detta är första gången vi bor utomlands på heltid. Vi bor i en möblerad serviceapartment i TST och trivs bra med det även om vi just nu inte kan utnyttja de faciliteter som finns i huset.

Hongkong är en härlig stad. TST känns mer kinesiskt med flera kinesiska butiker medan Hongkongön känns mer västerländsk. Det är grönt med planteringar och träd, det är mycket grönska överallt. Det är lätt att ta tunnelbanan till beachen. Det är en fantastisk stad där det är enkelt att röra sig, väldigt välorganiserat.

Vi blev förvånade när vi kom, vi trodde att många fler skulle prata engelska än hur det ser ut. Även om du klarar dig bra med engelskan så trodde vi ändå att alla skulle prata det. Det negativa är ju läget och restriktionerna nu. För övrigt har vi försökt att gå på restaurang och prova på olika kök, allt finns ju här. Jag har väldigt positiva intryck av staden. Vi fick tidigt höra att det är säkert här, att ungdomar kan röra sig fritt, jämfört med t ex i Stockholm.



JOHANNA BAEK

Jag tog examen förra året och började titta på möjligheter efter examen. Jag ville någonstans där det var högt tempo, olika kulturer och en stor stad. Mixen av det stora och okända var det som lockade, framförallt pulsen och det internationella. Jag kom, direkt från Sverige, till Hongkong i augusti 2021 och bor nu mitt i pulsen vid Time Square. För mig var det skönt att hitta något centralt och ha nära till allting.

Mitt intryck av Hongkong är hur snabbt allting går, det höga tempot, i jobb, i socialt liv, i att ha kul, i att vara utomhus. Att allt går så snabbt kan ju ha att göra med att alla i Hongkong upplevs vara på väg någonstans, antingen privat eller i karriären. Detta är inspirerande, för mig är Hongkong en inspirerande stad som man får så otroligt mycket energi av. Positiva överraskningar är hur enkelt det är att komma till Hongkong. Jag kom själv till en ny stad som jag inte visste så mycket om, men jag skulle säga att det är otroligt enkelt att komma hit själv. Alla är så öppna, trevliga och snälla. Här är det alltid "häng med", vilket skiljer sig lite åt från den svenska mentaliteten som i vanliga fall är lite mer sluten. Det är lätt att ta sig fram med ett stort expatcommunity och ett väldigt internationellt lokalsamhälle också.

Negativa överraskning finns det inte så mycket av, kanske att det är lite svårare att göra saker när det är dåligt väder och alla som berättar att "det var bättre förr". När man kommer som ny så är det svårt att förstå att Hongkong har varit ännu bättre, minus de coronarestriktioner som vi nu har. I höstas var det som vanligt och jag upplevde Hongkong som ett fantastiskt ställe. Det bästa med Hongkong är ju kontrasterna, storstad blandat med natur och stränder där du lätt kan ta ett dopp.



PathFinders och Race to Raise

*Text: LISA RINGÉR-NÄCKTER OCH ANNA ELING
Bild: PATHFINDERS OCH SWEDCHAM*

PathFinders är en hjälporganisation som funnits i Hongkong i 13 år och arbetar med att stödja Migrant Domestic Workers som är gravida eller som har barn. Under den senaste covid-vågen har de fått mer att göra än någonsin. Nu inleder **SwedCham** ett samarbete för att stödja domestic helpers i nöd.

I Hong Kong finns det idag runt 340 000 Migrant Domestic Workers (MDWs), och på grund av den åldrande befolkningen och den växande ekonomin beräknas antalet öka till 600 000 år 2047. Majoriteten av alla MDWs är kvinnor i fertil ålder. Tyvärr saknar många MDWs förutsättningar till en trygg graviditet och långsiktiga möjligheter att ta hand om sina barn i Hong Kong. PathFinders har som mål att verka för att varje graviditet är planerad och att varje barn föds in i ett tryggt hem och där ges möjlighet att få en bra start i livet.

Det hela började 2007 när PathFinders medgrundare Melissa och Kylie upptäckte att två bebisar och deras mödrar bodde i ökända Chungking Mansions i extrem fattigdom och otrygghet. Mödrarna var före detta domestic workers som hade förlorat sina jobb när de blev gravida. När Melissa och Kylie försökte hjälpa dem tillbaka till samhället fann de att ingen

visste riktigt hur man skulle göra, varför iden till PathFinders föddes och organisationen bildades formellt 2008.

Genom sitt arbete har PathFinders sedan starten förbättrat livet för över 8 000 spädbarn, barn och kvinnor i behov av hjälp, och engagerat nästan MDWs.

Varje fall på PathFinders är unikt, och målet är alltid att sätta barnet i centrum. PathFinders har en viktig funktion att fylla som den enda organisationen som specifikt stödjer behoven hos barn födda av MDWs i Hongkong. PathFinders verkar genom tre olika program:

- **Crisis Intervention Programme** - hjälper kvinnor och barn som har hamnat i kris. Den hjälp som ges kan till exempel vara rådgivning, tillfälligt boende, mat, kläder, tillgång till sjukvård, workshops och assistans till att ansöka födelsebevis.
- **Crisis Prevention Programme** - omfattar ett förebyggande arbete

som syftar till att förhindra att kris-situationer uppstår genom att öka medvetenheten och utbilda MDWs. PathFinders har nu 153 ambassadörer, MDWs som fått utbildning och som nu verkar ute i samhället med att informera andra MDWs om allt från deras rättigheter till mer handgripliga råd om preventivmedel och love scams.

- **Systemic Change Program** - strävar efter att påverka allmänheten och beslutsfattare för att öka förståelsen, acceptansen och stödet för barn till MDWs. Man jobbar även för att skapa systemiska förändringar såsom policies och regler som ska skydda gravida MDWs och deras barn.



KAYE OCH DAWN - SYSTRARNA SOM INTE EXISTERADE

Feli kom till Hong Kong från Filippinerna för att arbeta som MDW. Några år senare blev hon gravid och strax innan hennes dotter Dawn föddes förlorade hon sitt jobb vilket innebar att hon inte fick stanna kvar i HK utan valde att stanna kvar illegalt. Kort efter att Dawn föddes kom hennes andra dotter Kaye och två år senare lämnade barnens biologiska pappa familjen. Feli visste att hon var tvungen att registrera flickorna i födelseregistret för att få ett födelsebevis, ett dokument du behöver för att kunna få sjukvård, skola och/eller att kunna resa. Utan ett födelsebevis är det som att du inte existerar. Men Feli registrerade aldrig sina döttrar eftersom hon var rädd för att en kontakt med myndigheterna skulle innebära en risk att bli häktad eller att få sina döttrar omhändertagna.

Under uppväxten gick systererna aldrig i skolan eftersom de inte hade några identitetshandlingar. Feli lärde dem engelska och tagalog och använde en väns bibliotekskort för att låna böcker från biblioteket som systererna kunde läsa. För det mesta stannade systererna inomhus.

Dawn och Kaye blev äldre och Feli blev mer och mer orolig för att polisen

skulle hitta dem. De hade försökt hitta hjälp tidigare men aldrig hittat någon, ingen visste hur de skulle hjälpa dem. Så småningom fick de höra om PathFinders och i september 2019 insisterade Dawn på att deras mamma skulle ringa PathFinders.

Det var inte lätt att bevisa att flickorna existerade. PathFinders, med hjälp av två advokater, hjälpte systererna att ta ett DNA-test för att bekräfta mor-dotter förhållandet innan de ansökte om födelsebevis. Många månader ägnades åt att söka efter vittnen och fotografier för att bevisa att flickorna hade tillbringat hela sitt liv i Hongkong. Till slut överlämnade de sig till immigration departementet, där de genomgick 12 timmars intervjuer.

Att få ett födelsebevis var Dawns stora födelsedagsönskan. Och slutligen i oktober 2020 fick hon och hennes syster sina födelsebevis vilket markerar en milstolpe i deras resa mot frihet. När de till slut fått bevis på att de existerade bestämde sig familjen för att åka tillbaka till Felis hemland, Filippinerna, för att där börja ett nytt kapitel i sina liv. De reste lagom till jul 2020 och fick för första gången träffa sin mor och övrig släkt.

COVID - 19

Under de senaste månaderna har dock PathFinders delvis fått ställa om sina verksamhet.

Den femte vågen av covid-19 har drabbat Hongkong hårt och inte minst de allra mest utsatta i samhället. En alarmerande ökande antal MDWs har sparkats och lämnats hemlösa i samband med att de visat symtom eller testats positivt för covid-19. PathFinders har därför tillsammans med andra NGO:s tagit initiativ för att stödja de som drabbats.

PathFinders har utökat sitt Crisis Intervention program för att bland annat kunna ge tillfälliga boenden, rådgivning vid symptom och positiva testresultat, och hjälpa till med bokning av vaccinationer. Man delar även ut nödpaket innehållande termometer, antigen tester, munskydd och matkuponger. En annan viktig uppgift är att öka allmänhetens medvetenhet om den svåra situation som många MDWs befinner sig i och vilka skyldigheter en arbetsgivare faktiskt har. Genom att sprida information hoppas man att färre MDWs ska råka illa ut.

Detta utökade åtagande kräver mer resurser och PathFinders tar tacksamt emot olika bidrag. Svenska handelskammaren (SwedCham) har bestämt sig för att hjälpa och har initierat kampanjen RACE TO RAISE. Det är ett virtuellt motionslopp med syfte att samla in pengar till PathFinders arbete med Hong Kong MDWs. Mer information om RACE TO RAISE och hur du kan hjälpa till hittar du på nästa sida.





A VIRTUAL CHARITY RUN UNTIL APRIL 16



HUR GÖR JAG FÖR ATT DELTA?

1. Mer detaljerad info finns på <https://www.swedcham.com.hk/race-to-raise/>. På hemsidan finns länkar för att registrera sig och köpa en startplats
2. I samband med registrering kan du välja att donera ett högre belopp samt ange eventuell organisation eller företag som du springer för
3. Ladda ned RaceONE-appen via AppStore eller Google Play
4. Du startar i loppet genom att logga in på appen med en kod som du får när du köper din startplats
5. Ut och rör på dig! Du kan registrera ditt lopp direkt via appen eller manuellt från en GPS-klocka eller workout app. Ditt lopp ska genomföras någon gång mellan den 16 mars och 16 april 2022
6. Utmana din vänner och följ deras aktivitet via appen eller hemsidan! Sprid budskapet i sociala medier, använd gärna hashtaggen #RacetoRaise2022

RACE TO RAISE - FÖRENA NYTTA MED NÖJE TILLSAMMANS MED SWEDCHAM!

SwedCham Hong Kong arrangerar till och med den 16 april ett virtuellt välgörenhetslopp med syfte att skapa engagemang bland sina medlemmar samtidigt som man samlar in pengar för att stödja Migrant Domestic Workers (MDWs) i Hongkong.

Det hela började som en idé att starta en löpgrupp för SwedChams medlemmar, men snart väcktes tanken att göra något större. Man ville erbjuda sina medlemmar och deras medarbetare en säker fysisk aktivitet och samtidigt hjälpa några av de som har det tuffast i samhället under den pågående femte covid-vågen berättar Gabriella Augustsson, General Manager för SwedCham i Hong Kong. Kontakt togs med PathFinders som arbetar med MDWs i Hong Kong och med RaceONE, ett svenskt företag, som bland annat arrangerar virtuella välgörenhetslopp.

Alla som vill har möjlighet att delta i RACE TO RAISE, deltagarna bestämmer själva om de vill springa eller gå och vilken distans man väljer, 5 eller 10 km. Man kan själv styra när man vill

springa, man behöver inte ens befinna sig i Hong Kong för att delta eftersom deltagandet registreras via RaceONEs app. Via appen går det att jämföra sin löprunda och sitt resultat med andra, men det går lika bra att gå eller hika helt i sin egen takt. Det enda man behöver tänka på i Hong Kong är att följa rådande restriktioner och se till att man tar med solskydd och tillräckligt med vätska för att motionera utomhus i värmen.

Grundavgiften för deltagandet är 149 HKD, men de som vill och har möjlighet kan toppa upp detta belopp. SwedCham hoppas att företag och organisationers ser loppet som en möjlighet att engagera sina medarbetare, göra något roligt och covid-säkert tillsammans, samtidigt som man stöttar en utsatt grupp. Överskottet av pengarna skänks till PathFinders verksamhet för att stötta MDWs i Hong Kong. De insamlade medlen kommer att gå till inköp av hjälppaket innehållande antigenester, masker, och hygienprodukter till MDWs i isolering på grund av covid-smitta, vouchers för att köpa mat och finansiering av samtalsstöd.

Gabriella berättar att man valde att samarbeta med PathFinders då de är en väletablerad organisation i Hongkong, med utarbetade kanaler och processer, som kan ge direkt stöd där det verkligen behövs. Catherine Gurtin, vd för PathFinders, uttrycker å sin sida att man är otroligt tacksamma för SwedChams initiativ, eftersom den snabbt accelererande covid-smittan gjort att man nu fått utnyttja de resurser man har tillgängliga till max.

SwedCham hoppas att så många som möjligt vill vara med och stötta PathFinders arbete. Är ni redo att anta utmaningen?

	HKD 569	Could provide ten mothers and babies with vouchers to purchase food and other essential supplies.
	HKD 829	Could provide RAT kits (x5) to PathFinders' staff or Ambassadors, for routine checks when accessing their community centre, office or shelter.
	HKD 1,299	Could help to provide additional care, comfort and counselling to existing and incoming clients testing COVID positive.
	HKD 2,879	Could provide a COVID care pack, including a thermometer, RAT, face masks, non-perishable food items and hand sanitizers.
	HKD 4,249	Could cover the cost of one COVID deep cleaning session at our community centre, office and/or shelter.

Restaurang Embla

Det är tidig morgon och jag träffar Jim Löfdahl över en kopp kaffe i Discovery Bay där han bor med sin fru och deras två barn. Vi som har varit i Hongkong ett tag känner igen honom från forna Frantzén’s Kitchen och The Flying Elk. Den 4:e februari 2022 öppnade Jim sin första egna restaurang, Embla, i Frantzen’s Kitchens tidigare, nu omgjorda, lokal på 11 Upper Station Street i Sheung Wan.

Text: MALIN MOBERG
Foto: ANDREA BJÖRSELL och EMBLA

JIMS KARRIÄR I KORTHET

Jim Löfdahl gick hotell-och restauranglinjen på S:t Görans gymnasium. Han var just där och då inte speciellt intresserad av matlagningsbiten i skolan utan det var badmintonen som gällde (Jim har spelat badminton på elitnivå). Direkt efter utbildningen började han jobba i köket på Saltsjöbadens golfklubb, en skada gjorde att badmintonen byttes mot restauranglivet. Landslagsskrögaren Janne Richter var kock där. Han var en hård och strikt köksmästare med nya idéer och Jim lärde sig snabbt vad som skulle krävas av honom för att bli en bra kock.

Jim jobbade på två olika restauranger, en lunchrestaurang och en kvällsrestaurang vilket innebar långa dagar, upp tidigt och sent i säng. Köksjobbet är slitigt. Jim får ett erbjudande att designa kök samtidigt som ett erbjudande att börja jobba som köksmästare på Frantzén/Lindeberg dyker upp. Jim väljer det senare.

Hos Björn Frantzén och Daniel Lindeberg var det också tidiga mornar men skillnaden är att Jim är på samma plats hela dagen. Dagarna gick åt till förberedelse för kvällen, degar sattes, desserter förbereddes, grunderna till varmrätten fixades osv. När gästerna kom var det finalkänsla. Jim upplevde det som när han spelade badminton och kom till slutspel, och resultatet av förberedelse och ansträngning blev direkt. En känsla Jim älskar.

Restaurangen får 2st Michelinstjärnor. De växlar upp och efter ytterligare några år känner Jim att det är dags för något annat, han kände sig klar på den restaurangen som kökschef. Flera erbjudanden fanns men ett utlandserbjudande kom om jobb i Dubai. Jim åkte dit och jobbade i 3 månader i ett projekt. Detta ledde sedan till ett erbjudande i Hongkong om att öppna upp Frantzén’s Kitchen som han sedan drev i 5år.

EMBLA

När Frantzén’s Kitchen stängde kom tillfället att öppna eget. Jim såg en möjlighet i de gamla lokalerna men med ny inredning och stil. Namnvalet Embla var ganska logiskt eftersom det är nordiskt samt att det står för den förstfödda kvinnan i nordisk mytologi och även är namnet på Jims dotter. Hittills har öppnandet gått som tänkt, i alla fall gastronomiskt. Gästerna har reagerat positivt, vilket är kul. Alla restriktioner, som hela tiden ändras, samtidigt som uppbyggnadsfasen har ju inte varit optimalt förstås. Just nu har Embla öppet mellan 12-18 och de jobbar med lunch men som en ”middagsmix”. Cateringen som i normala fall är en bra business är nu ”nattsvart” eftersom ingen kan ha större sällskap i och med gällande tvåpersonersregeln. När restriktionerna väl lyfts kommer Embla troligen ha kvällssittningar både helg och vardag.

EMBLA

11 Upper Station Street
Sheung Wan
2559 8508

Konceptet på Embla är det nordiska, efter nynordisk filosofi. Perspektivet är skandinavisk mat med europeiska inslag. De jobbar hållbart och så lokalt som möjligt. Råvarorna är noga utvalda. Jim försöker vara kreativ och ha roligt. Han vill servera det han själv vill äta. Alla bedömer mat på olika sätt, efter dofter och smaker men all mat ska vara god. Bakom varje rätt och smakkombination ligger många timmars förberedelse, allt för att det som serveras till gästen ska vara perfekt och gott.



MITT OMDÖME

Jag har själv besökt Embla med min man och våra två barn, 13 och 16 år. Det var länge sedan vi åt så god och välkomponerad mat. Allting serverades med känsla och finesse. Varje rätts råvaror beskrevs på ett intressant sätt vid servering. Jag och min man valde tillhörande vinpaket, ett mycket bra val och som jag varmt kan rekommendera. Vi gick alla som på moln när vi lämnade restaurangen. Så nöjda och belåtna efter vår middag de lux.

Det märks när man äter maten på Embla att det finns en tanke bakom varje rätt. Drycken som serveras till (om man väljer vinpaketet) är också den noga utvald. När Jim beskriver hur han komponerar rätterna förstår man hans djupa kärlek till mat och smaker och hans omsorg för att det ska bli en perfekt och unik smakupplevelse. Han ger sig inte förrän han är helt nöjd och själv tycker att det smakar riktigt bra. Det är förmodligen därför ett besök på Embla inte bara är en måltid utan en hel upplevelse.





Efterdyningar

Text: ELISABET HELANDER

Minnen av sommaren och hösten 2019 känns långt borta sedan viruset Covid19 lade en våt filt över alltihopa. Det följde diskussioner om vems fel det var att några demonstrationer ledde till skador bland både demonstranter och polis. Materiel förstörelse var också omfattande på vissa platser. För oss som närvarade ibland och även följde direktsändningen på NowTV, verkade både polis och demonstranter vara återhållsamma - om än väldigt envisa - tills mörkret föll. Då blev det svårt att se vem som orsakade vad. Demonstranterna kände sig säkra för att de var så många. Men i den stora mängden kunde vem som helst gömma sig.

Bulletinens redaktion hade ett lunchmöte i centrala Hongkong i september det året. När jag efter mötet kom ut på en bro över Connaught Road, var det tydligt att många som jobbade i området hade gått ut på sin lunchrast och medvetet blockerat vägarna. Den här aktionen upprepades dagligen under en period den hösten. Militärklädd polis, med skottsäkra västar och hjälm, var på plats för att jaga bort dem. På en parallellgata ovanför Connaught Road hade några människor lyft upp delar av stenläggningen från trottoaren, och lagt ut tegelstenarna på vägen för att hindra trafik och polisens stormning. Då jag kom dit fanns bara en mindre skara demonstranter och poliser kvar. Stämningen var spänd, och det hördes arga

röster mellan de som plockade bort stenar från vägen, och de som lade dit dem igen.

Vad gäller några uppenbara fall av skadegörelse och våld, kunde de misstänkta anmälas, ställas inför rätta, och dömas under de efterföljande månaderna. Året därpå 2020 instiftades en ny lag som gällde bland annat anstiftan till upplöpp och undergrävande av statsmakten. Sedan dess har många blivit anhöllna och frihetsberövade på helt andra grunder än skadegörelse och våld. Rättegångarna i många av fallen verkar bli utdragna och komplicerade. Många av de åtalade sitter fängslade i väntan på rättegång.

Amnesty International är en internationell organisation som skulle kunna stödja de fängslade på olika sätt. Men tyvärr har man behövt stänga kontoret, även kommunikationen online, i Hongkong sedan slutet av förra året.

Jag har träffat Helen, en ung kvinna som är bekant med flera av de som är fängslade. Hon berättar att det också fanns två lokala organisationer som gav praktiskt stöd till dessa personer när de hade blivit anhöllna. Den ena hette "612 Humanitarian Fund" och den andre hette "Wall Fare". De kunde dessvärre inte heller fortsätta med sin hjälpverksamhet.

Ansökan om borgen avslogs för de flesta av de anhöllna. Bland de som står åtalade finns journalister, redaktörer och andra inom media. Helen känner några av dem. Det är också 47 politiker som har åtalats. Hela 35 av dem sitter i fängsligt förvar för att deras ansökan om borgen har avslagits i domstol. En annan orsak till frustration är att datum för rättegångarna har skjutits fram i tiden. Den vanligaste anklagelsen är så kallad konspiration för att undergräva statsmakten, berättar Helen. De nya lagarna handlar om förbud mot att undergräva statsmakten, att uppmuntra utbrytning av Hongkong, terrorism, och maskopi med främmande makt.

De som inte själva kan betala en försvarsadvokat får en advokat tilldelad sig. Några av de åtalade känner att de inte kan lita på sin advokat. De åtalade får i dagsläget vara tacksamma om de har familj eller vänner som kan stödja dem. Den nya säkerhetslagen försvårar finansiering av organisationer genom att förbjuda donationer från utlandet. Det betyder att så kallad "crowd funding", insamling via internet, har blivit omöjligt att göra. Helen har egentligen ett annat namn, men vill vara anonym.





KYCKLING I SKAL

- Detta behövs:
- Äggkartong
 - Lim
 - Gula flirtekulor
 - Pappersbitar från håslagsapparat
 - Påskfjädrar
 - Papper

Ta en vanlig äggkartong, klipp ut ett par äggfack, klipp kanterna taggiga, som om det vore ett spräckt äggskal. Limma fast en stor gul flirtekula i "äggskalet". Använd runda "konfettibitar" från ett håslag till ögon. Klipp ut en liten näbb ur orange papper, klistra på en påskfjäder bakpå, och vips, har du en liten gullig kyckling.

<https://goodies.nu/hogtider-sasong/pask/paskpyssel/>

VACKRA ÄGG TILL PÅSKRISET

- Detta behövs:
- Ägg
 - Vattenfärg
 - Nål
 - Tråd
 - Tändstickor
 - Papper

Stick försiktigt ett hål i vardera ändan på ägget, blås därefter ut innehållet. Om det går för trögt, prova att göra det ena hålet lite större. Bind fast en tråd om en halv tändsticka, stick in tändstickan i hålet på ägget. Dra i snöret så att stickan fastnar på tvären inuti ägget. Du har nu gjort en upphängningsanordning så att du kan hänga ägget i påskriset. Måla ägget i vackra färger, häng upp det på en gren och låt det torka. Om man vill ha ett silverägg kan man klä det i aluminiumfolie i stället för att måla det.

PÅSKKUL

Det heter skärtorsdagen för att det bara nästan är en röd dag.

Varför blir det alltid en sån uppståndelse varje påsk?!

Påsen är en äggande högtid, men maten är ganska hårdkokt.

Påskkärringar och påskhäxor brukar ha högtflygande planer.

- Ska vi måla påskäggen i år också?
- Bara om vi kan komma på äggsklusiva motiv!
- Har ni påskris hemma?
- Nä, vi har inte pås-kris för jag köpte en hel rulle med plastpåsar förra veckan.
- Om det är snö, vem springer lättast på skaren?
- Påskharen (på skaren!).

Det var påsk. Barnen hade målat en massa ägg och lagt i en korg. Tuppen råkade komma förbi och såg alla färgglada äggen, varpå han rusade iväg från bondgården och iväg till djurparken där han spöade upp påfågeln.
<https://www.allaroligahistorier.se/>

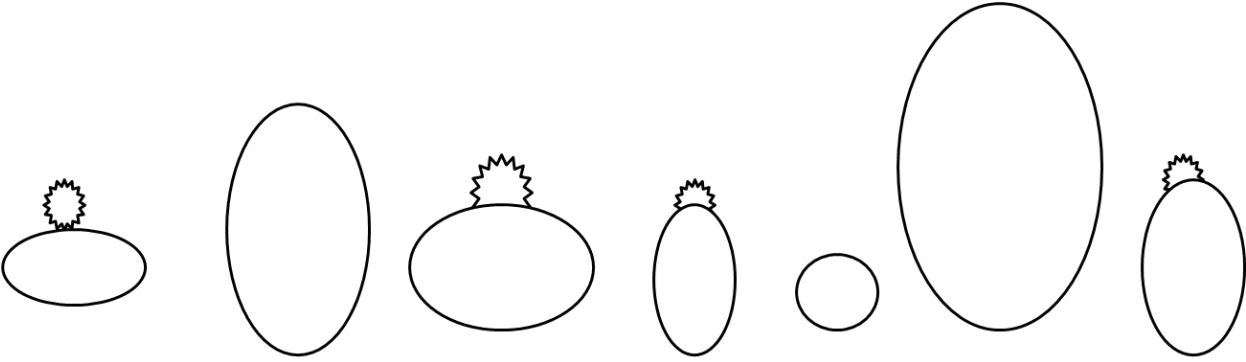


Påskpyssel

Sammanställt av: Malin Moberg



VILKET ÄGG SKALL DU MÅLA?



Ditt påskägg är inte det största.
Ditt påskägg är inte längst till höger.
Ditt påskägg är inte i mitten.
Ditt påskägg har inte rosett på.
Ditt påskägg är inte det minsta ägget.
Måla ditt ägg.

Mattekluringar



1. På påskafton hade Jöns och Ulla bjudit in sina grannar Ove och Britt på påsklunch. Alla åt 3 ägg var. Hur många åt de tillsammans?

Svar:

2. På skärtorsdagens natt flög häxan Hulda till Blåkul-la med sin katt Sture. Hur många ben hade Hulda och Sture tillsammans?

Svar:

3. Det finns 6 buketter med påskliljor. I varje bukett finns 9 påskliljor. Hur många påskliljor tillsammans blir det om vi sätter dem allihop i samma vas? Om vi vill ha likadana vaser på 4 bord, hur många påskliljor behöver vi då?

Svar:



Mattekluringar: 1) 12 ägg, 2) 6 ben, 3) 54 påskliljor, 216 påskliljor
Vilket ägg skall du måla?: Ägget näst längst till vänster

SVAR:

När vi avrundade 2021 såg SWEA Hong Kong fram mot en vår med mycket umgänge, glada skratt, äventyrliga hiker och kanske till och med en gemensam staycation. Tyvärr har 2022 inte börjat som vi önskat.

Vi hann i alla fall med några tisdagshiker innan restriktionerna skärptes och några av oss var extra nöjda med att ta oss uppför Lantau Peak via den legendariska West Dog's Teeth-leden. Ett litet äventyr på knappa 900 höjdmeter på 10 km vandring inkluderande lite klättring, lättare svindel och fantastiska vyer. En hike vi inte skulle vilja ha ogjord!

Nu när restriktionerna begränsar oss vad gäller hiking och att ses i grupp försöker vi istället hitta andra vägar att ses och stötta varandra. De Sweor som är kvar i Hongkong under våren håller kontakt på olika vis. Vi har genomfört vårt årsmöte online vilket vi avslutade med en sedvanlig quiz och vi har fler idéer på aktiviteter som skulle kunna genomföras helt eller delvis online men i linje med rådande restriktioner.




SWEA är en global ideell förening och ett nätverk för svensktalande kvinnor som är eller har varit bosatta utomlands. Totalt har SWEA över 6000 kvinnor som medlemmar i ett 70-tal lokala avdelningar i ett 30-tal länder på fem kontinenter.

Genom att samla Sweor kring vårt gemensamma språk, vårt svenska ursprung och kulturarv blir SWEA både en möjlighet till ett lokalt nätverk och ett skyddsnät med länkar över hela världen. Inte minst ger SWEA stöd vid utflyttning och flytt mellan länder, samt välkomnar och stöttar vid återkomsten till Sverige.

SWEA i Hongkong har i dagsläget runt 35 medlemmar - alla unga till sinnet även om det är ett stort spann vad gäller fysisk ålder. Likaså varierar våra medlemmars bakgrund, några bor utomlands för första gången, andra har bott i Hongkong i många år, många har barn men några lever singelliv, en del jobbar jättemycket, andra lite mindre eller inte alls. Denna smältdegel av människor är vi många sweor som uppskattar!

Fokus ligger på det sociala där vi regelbundet träffas för fika, luncher och olika evangemang. Den mest populära aktiviteten är våra tisdagshajker där vi tillsammans utforskar Hongkongs fantastiska natur. Under hösten arrangerades en staycation/hikingresa till Gold Coast som var mycket uppskattad. Föreläsningar, utflykter och stadsvandringar är aktiviteter som vi hoppas kunna genomföra så snart restriktionerna tillåter, liksom middag och AW.

Genom SWEA international ges även alla Sweor tillgång till olika globala och regionala seminarier, föreläsningar och kurser online. SWEA (både globalt och via lokala avdelningar) donerar också till projekt med svensk anknytning samt till utbildning genom stipendier för totalt cirka 2 miljoner kronor per år. SWEA Hongkong donerar årligen en summa till Bulletinen.

Är du nyfiken på SWEA och vill veta mer. Eller bli medlem. Anmäl dig på vår hemsida www.hongkong.swea.org eller skicka ett mail till sweahongkong@gmail.com. Mer info om SWEA hittar du även på vårt Instagramkonto [@sweahongkong](https://www.instagram.com/sweahongkong).



Vid årsmötet valdes också en ny styrelse, vilken under 2022 består av:

Ordförande: Anna Eling
Vice ordförande (och ansvarig för Swea Professional): Katarina Ivarsson
Sekreterare: Malin Skinnars Josefsson
Kassör: Emelie Wahlstedt
Medlemsansvarig: Marie Stolt
Suppleanter: Elisabet Helander och Johanna Loo



Foto: Frida Drake

Rysslands invasion av Ukraina

Alla följer vi naturligtvis skeendet kring Rysslands invasion av Ukraina. Det är en aggression som har fördömts bl.a. av Sverige och ett enat EU. Det ukrainska folket lider enormt. Sverige stöttar Ukraina på flera sätt, bl.a. genom att skänka militär utrustning och skyddsutrustning och med ekonomiskt stöd till Ukrainas väpnade styrkor, med ökat humanitärt bistånd och med sjukvårdsmateriel. Det har även införts omfattande sanktioner mot Ryssland och den svenska regeringen har beslutat om förbud mot rysk luftfart i svenskt luftrum. En upprustning pågår också av Sveriges försvarsmåga. Om du vill veta mer hittar du information på regeringens hemsida: regeringen.se.

Ska du snart resa till Sverige?

Som svensk medborgare får du resa in i Sverige utan giltigt covidintyg. Kontakta alltid ditt flygbolag då de kan ha andra regler för sina resenärer och för att säkerställa om du behöver något ytterligare för det att du mellanlandar i annat land. Boende i Hongkong, som är ett undantagsland, får resa in i Sverige, men kan då behöva giltigt covidintyg. Gå in och läs vad som behövs för dokumentation och vad för inreseregler som gäller på svenska polisens hemsida - Corona - så påverkas resandet till Sverige | Polismyndigheten (polisen.se). Gå in med jämna mellanrum för att kontrollera reglerna då dessa uppdateras kontinuerligt.

Låt inte ditt pass bli för gammalt!



Var ute i god tid och boka passtid online. Generalkonsulatet har pass-tider på onsdagar och torsdagar. All information om tidsbokning, vilka blanketter du måste fylla i inför ditt besök och vilka dokument du måste ta med dig hittar du på vår hemsida:

www.swedenabroad.se

och välj Hongkong. Om du har samordningsnummer ska du även ta med dig ditt födelsebevis i original tillsammans med övrig dokumentation till din passtid. Det kan också vara bra för dig att känna till att det kan ta längre tid för dig att få ditt pass om det är så att ditt samordningsnummer har vilandeförklarats.

Undersökning av affärsklimatet

Team Sweden i Hongkong (generalkonsulatet, Business Sweden, handelskammaren) genomför under våren en undersökning av svenska företags syn på affärsklimatet i Hongkong, en så kallad Business Climate Survey. Vi uppmanar alla som får enkäten att besvara den! om hur situationen påverkar våra medborgare.

Stor smittspridning i Hongkong

Smittspridningen fortsätter att ligga på en hög nivå och situationen påverkar oss alla som lever i Hongkong. Generalkonsulatet fortsätter att ge konsulärt stöd till svenska medborgare. Arbetsformer och rutiner anpassas till det rådande läget. Vi har också ett nära samarbete med våra EU-kollegor för att säkerställa dialog med regering och myndigheter om hur situationen påverkar våra medborgare.

Ny stipendiat



I början av februari anlände Handelskammarens senaste tillskott av stipendiater. Elias Johansson tar över efter Simona Rosi som var här under 2021.

Elias är annars masterstudent vid Peking University, Guanghua School of Management och läser till en MBA. Just nu har han tagit uppehåll från studierna men planen är att åka till Peking i januari nästa

år för att fortsätta sina studier på plats.

På Handelskammaren kommer Elias under det första halvåret att ansvara för allt gällande marknadsföring samt kommunikation och sedan primärt jobba med kammarens event under det andra halvåret.

Elias första intryck av Hongkong, trots det speciella läget, är att han gillar staden starkt och gärna återvänder igen efter sina studier i Peking. När han inte jobbar gillar han att besöka olika stränder, löpträna eller utforska Hongkongs fantastiska utbud av restauranger.

Ny Finance & Administration manager



Nyligen rekryterades även en ny Finance & Administration manager vid namn Winnie Ng.

Winnie kommer närmast ifrån en roll som Operations Manager för Ikigai Digital Limited, men har många års erfarenhet av såväl budget som finansrelaterat arbete. Vid sidan om deltidstjänsten på Handelskammaren kommer hon studera en Master of Corporate Governance vid The Hong Kong Polytechnic University.

Hon är flytande i både mandarin och kantonnesiska. När Winnie inte jobbar gillar hon att hika, cykla och resa samt att läsa. Winnie tar över rollen efter Anna Mackel som jobbat för svenska handelskammaren i åtta år.

TACK ANNA MACKEL!



Vi vill tacka Anna för det fantastiska arbetet hon gjort för Kammaren. Vi kommer att sakna hennes kunskaper och underbara personlighet när hon lämnar oss för att komma närmare sina döttrar i London.

Anna poängterar att hon inte kan tänka sig ett roligare jobb än på Kammaren i Hongkong - med alla spännande möten, inblick i olika verksamheter och roliga evenemang. Hon älskar Hongkong och allt som staden erbjuder, mixen mellan öst och väst, alla restauranger samt den unika naturen - med både fantastiska stränder och hiking. Vi hoppas vi får se henne här på besök - ofta!

URVAL AV EVENT FÖRSTA HALVÅRET 2022

- Let's Meet, Industrispecifika diskussionsforum
- Medlemsföretagseminarier
- Race to Raise, Virtuellt välgörenhetslopp (Mars-April)
- Årsmöte @ Soho House* (Maj)
- Nationaldagsmingel* (Juni)
- Midsommarfirande @ PMQ* (Juni)

*Om lokala regler tillåter

Gå med i vår eventgrupp på WhatsApp för att hålla dig uppdaterad gällande kommande event!

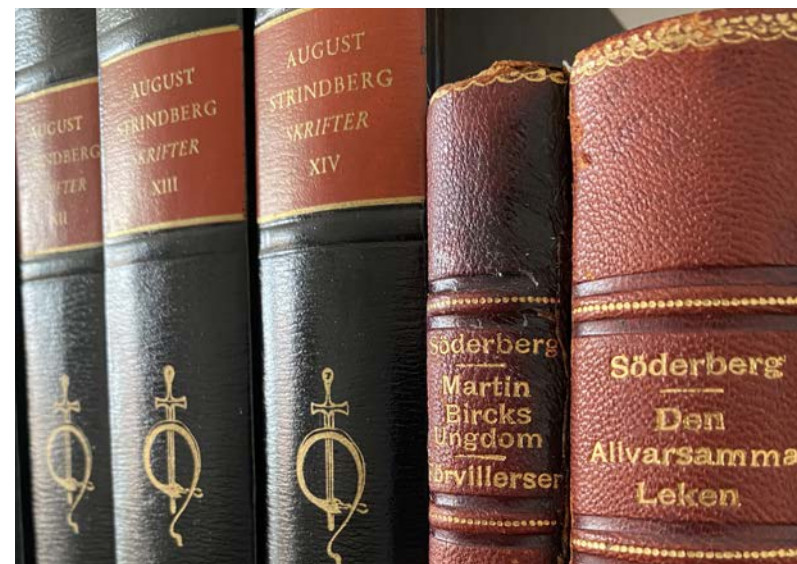


Skicka ett mail till chamber@swedcham.com.hk med ditt telefonnummer, så lägger vi till dig! Du kan sedan när som helst välja att gå ur.

En hälsning från svenska skolan

Vi hoppas att alla våra familjer får vara friska och må bra i denna turbulenta och omtumlande tid som vi lever i. Det är viktigt att försöka fokusera på det positiva och tro att våren för med sig lättnader i restriktioner och en återgång till ett mera normalt vardagsliv. Svenska skolans undervisning fortgår online och vi lärare är glada att se barnens leende ansikten varje torsdag. Vi arbetar vidare med att stärka det svenska språket och hålla den svenska kulturen och dess traditioner levande.

Högstadiegruppen har haft novellen som tema och vi har bekantat oss med svenska novellklassiker från August Strindberg och Hjalmar Söderberg.

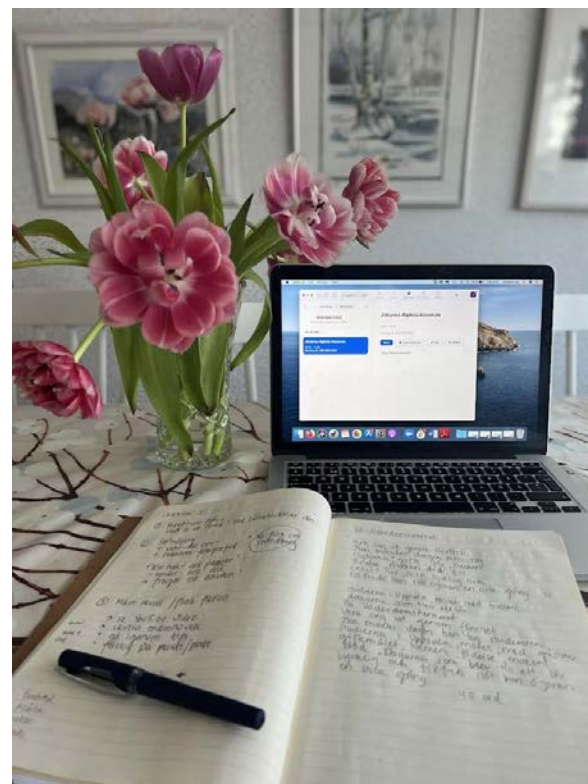


Eleverna har skrivit micronoveller, jobbat med ordspråk, lärt sig att känna igen felaktiga särkrivningar, analyserat låttexter och funderat kring hur och varför vårt språk förändras.

De yngre grupperna har inriktat sig på rättstavning, diktamen, ordkunskap, högläsning och läsförståelse. Även Sveriges geografi och natur har fått stå i fokus. Vårterminen fortsätter i samma anda och vi hoppas att de mindre grupperna bidrar till att onlineundervisningen fungerar på bästa sätt.

Vi vill avsluta med att rikta ett stort och hjärtligt tack till Malin Moberg som flyttar tillbaka till Sverige med sin familj till sommaren. Under Malins ledning har svenska skolan utvecklats och hennes oerhörda engagemang har alltid lyst igenom. Det har varit en sann glädje att jobba tillsammans med henne och vi vill önska henne allt gott i de nya utmaningar som hon tar sig an.

/Johanna med kollegor





PathFinders ensures the most vulnerable and unsupported children in Hong Kong are protected and respected, and their domestic worker mothers are empowered to find a path to a brighter future



We believe all children deserve a fair start in life

Join us to show your support!



Organise a supplies drive to collect maternity and newborn essentials



Hold a Lunch & Learn at work or a PathFinders Party with friends to raise awareness and much needed funds



Become a monthly donor - just HK\$100 a month could provide essential newborn and maternity supplies

Donate or find out more at www.pathfinders.org.hk

#AllChildrenMatter

info@pathfinders.org.hk



#AllMothersMatter

pathfindershk



I blickfånget

Ge blod!

Det råder blodbrist i Hongkong pga covid, nivåerna är låga för alla blodgrupper. Du kan boka tid och testa om du är lämplig som blodgivare på

<https://www5.ha.org.hk/rcbts/>

Kriterierna för att få ge blod är liknande som i Sverige. Det är Röda Korset som sköter hanteringen och det finns 11 blodgivarcentraler och två mobila enheter.



På gång i Hongkong

Just nu är det mesta stängt, åtminstone till 20 april. Vad som händer därefter återstår att se. Håll utkik på sidorna expatliving.hk och <https://www.timeout.com/> för mer info om vad som är på gång och vad som finns att göra framöver.

Jordbävning

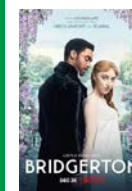
Kl.2.30 natten mellan 13 och 14 mars var det jordbävningskänning i Hongkong. Jordbävningen uppmätte magnituden 4.1 och hade sitt epicentrum ca 92km nordöst om Hongkong, nära den sydkinesiska kusten. Jordbävningar är för övrigt ovanliga i Hongkong och sannolikheten för en så stark jordbävning att byggnader skadas beräknas vara en gång vart 500-600:e år.



Serie- och filmtips

Nytt på Netflix slutet av mars och början av april

- 24 mars: Love like the falling petals** – Ny japansk drama-serie
- 25 mars: Bridgerton** – Säsong 2, säsong 1 var Netflixs näst mest populära serie efter Squid Game
- 29 mars: Johnny Hallyday: Beyond Rock** – Dokumentärserie om den franske rockstjärnan
- 30 mars: Trust No One: The Hunt for the Crypto King** – Ny dokumentär
- 15 april: Anatomy of a Scandal** – Ny dramaserie med bl a Michelle Dockery och Sienna Miller
- 22 april: Along For the Ride** - ny film
- 22 april: Get Organized with The Home Edit** - realityserie, säsong 2
- 28 april: Bubble** - ny animerad film
- 29 april: Ozark** - säsong 4, del 2



Lite fakta om påsken

- När inträffar påsken? Påsken 2022 är i vecka 15. Långfredagen: 15 april. Påskdagen: 17 april. Annandag påsk: 18 april.



- Påsken är den största högtiden under det kristna kyrkoåret och firas till minne av att Jesus enligt Nya Testamentet led, dog och uppstod för att var och en som tror på honom skulle bli förlåten för sina synder och få evigt liv.
- Tidpunkten för den kristna påsken är olika varje år och kan infalla mellan den 22 mars och 25 april. Det beror på att man år 325 bestämde att påskdagen skulle vara den söndag som inföll närmast efter den metonska fullmånen närmast efter vårdagjämningen (för att göra det extra krångligt sammanfaller inte heller alltid den metonska fullmånen med den astronomiska).



- Ägg är den mest symboliska matvaran under påsk, eftersom påsken infaller under en tid på året då hönorna börjat värpa och därav var tillgången på ägg god historiskt under påsken.
- Populära rätter på påskbordet är: Ägghalvor, sill, lamm, kyckling, lax, sill och matiga pajer. Till maten dricks förslagsvis påskmust



- Påsken i Hongkong, som en del av det brittiska arvet, är en public holiday med en långhelgsledighet från långfredagen till annandag påsk.
- För den ungefär 800 000 stora kristna communityn i Hongkong kommer det finnas gudstjänster som ges på kantoniska, mandarin, engelska och tagalog.



Get Sweets
And Prepare For Easter!

Unit 523, 5/F, Star House, No.3 Salisbury Road,
Tsim Sha Tsui. Tel: 2312 1919. www.sverigeshoppen.com
Öppet alla dagar 10:00–19:00



SVERIGE
SHOPPEN

We help you achieve your ambitions in Asia

Opportunities in Asia are vast and varied. Whatever your ambition is for the future, we are uniquely positioned to help you turn it into reality. As the leading Nordic corporate bank in the area, we are on the ground to support you every step of the way. With decades of experience, and with offices throughout the region, we are well-placed to meet your corporate, financial institution and private banking needs.

Contact SEB now and find out where your ambition can take you.

sebgroupp.com/corporations-and-institutions

SEB