

B

BULLETTINEN

November | Nr 5/2022



I Hongkong sedan 1981

MAGASINET PÅ SVENSKA I HONGKONG OCH SÖDRA KINA I ÖVER 40 ÅR

Tema: Flytt

Profilen Eva Danielsson

Studenternas återkomst

Att lämna Hongkong

Samtal i en digital värld

November 2022

Kära Bulletinen-läsare,

Nu håller ni i höstens andra nummer av tidningen, och de värsta regnstormarna har blåst över. Det är fortsatt varmt och skönt, så vi skall passa på att njuta av stränderna som finns runt hela territoriet.

Det var härligt att SwedCham kunde arrangera en traditionell kräftskiva igen - ett av flera goda tecken på att vi återgår till ett normalt umgängesliv även i Hongkong. Den oro som många känt kring alla komplicerade regler i Hongkong, kan vi nu lägga bakom oss. Tack och lov.

Redaktionen har sonderat läget för människor som har flyttat till eller från Hongkong på senare tid. Det har varit en stor omsättning det senaste året. Många yngre ensamstående svenskar har flyttat hit, och även några familjer. En hel del barnfamiljer har flyttat härifrån. Det finns dock ingen officiell statistik vad gäller svenskarnas in- och utflyttning. Förändringarna sker mycket på grund av hur ekonomin utvecklas i olika branscher, vilket leder till mer eller mindre arbetstillfällen.

Många svenska utbytes-studenter har kunnat

komma hit denna hösten. Dessutom har konsulatet fått en praktikant som heter Bonnie Tallberg. Hon har generöst erbjudit att även skriva för Bulletinen, vilket redaktionen är mycket tacksam för. Hon berättar om sina erfarenheter av flytten hit, och har även intervjuat studenter. Redaktionen har ställt ett antal frågor till olika personer som har kommit eller gått under de "förlorade" åren vi har haft i Hongkong.

En enkel och smidig flytt mellan två länder är ovanligt, enligt min uppfattning. Att komma till ett nytt land är pirrigt, att ta avsked från människor är sorgligt. På grund av den svårigheten vi har haft att flyga, har det blivit värre än vanligt. Den praktiska aspekten med flyttlasset har varit nästan omöjligt sedan 2020.

Kolla gärna med era svenskspråkiga vänner om de har prenumeration på Bulletinen. Det är annars bara att skicka sin adress till bulletinenhk@gmail.com. Hoppas ni får njuta av nyvunnen frihet denna höst.

Elisabet Helander



Om Bulletinen

Sedan starten 1981 fungerar Bulletinen som forum för aktiviteter och händelser i svenskkolonin. Bulletinen drivs helt ideellt, utkommer med 6 nummer per år, och distribueras gratis till dem som anmält sig på Bulletinens hemsida. Adressändringar anmäls direkt till Bulletinen (via bulletinenhk@gmail.com). Vill du bidra med textmaterial

eller bilder från olika evenemang får du gärna höra av dig till någon i redaktionen. Bulletinen sponsras av Sveriges generalkonsulat, Svenska handelskammaren, Business Sweden, SWEA, och Svenska skolan samt annonsintäkter. www.bulletinenhongkong.com

I detta nummer



Omslagsbild av Teng Yuhong/
unsplash.com

ELISABET HELANDER
chefredaktör
bulletinenhk@gmail.com

ANDREA BJÖRSELL
fotograf
(+852) 5535 3502
info@andreabjorsell.com

PETER BRODENDAL
skribent

LISA COLLDÉN HEMBERG
layout
lisa.collden@gmail.com

EVA DANIELSSON
skribent

MELISSA LAM
skribent, administration

LISA RINGNÉR-NÄCKTER
kassör & skribent

NATHALIE SELLA
skribent

BONNIE TALLBERG
skribent

Vill du jobba med Bulletinen?
Vi arbetar alla helt ideellt men har väldigt roligt. Tveka inte att höra av dig till oss. Maila till bulletinenhk@gmail.com



Katie Flowers konstateljé Wild at Art på Elgin Street är en oas av värme och kreativitet.

Jag flyttade till Hongkong från Storbritannien i augusti 2019, en tuff tid för en internationell flytt. Snabbspola fram till april 2020 och skolor hade varit stängda några månader redan utan någon öppning i sikte. Jag kände då en stark hemlängtan och ångrade nästan vårt flytt. När jag berättade detta för en granne sa hon till mig "varför hänger du inte med oss ikväll på Katie Flowers' mandala-kväll?"

Jag visste inte vad en mandala var då, men jag hade alltid tyckt om konst och kreativa saker så jag tänkte, varför inte. På den första workshopen råkade vi göra mandalas med Hongkong-tema och det var upplyftande att höra andra prata om platsen de älskade som jag inte ännu hade lärt känna. Jag kände

verkligen en ny energi och lust att bo här. Två år senare är jag mycket tacksam över att ha fått möjligheten att experimentera med att måla, skissa, göra collage och brodera, samtidigt som jag träffat många trevliga människor. Varje klass har varit en kreativ stund, en paus från Hongkongs intensiva liv.

Katie Flowers ateljé på Elgin Street i Soho är inte din vanliga kurslokal. Katie var konst-lärarinna på internationella skolor i Hongkong innan hon utbildade sig till konstterapeut och öppnade sin egen verksamhet. Hennes välkomnande och varma personlighet framstrålar i hennes ljusa och färgglada studio. Du behöver inte vara konstnärligt lagd för att gå med i någon av hennes workshops: att vilja experimentera, lära lite och tillbringa en stund i medveten närvaro, är allt som krävs.

En gång i månaden brukar hon ha en

mandala-workshop som är drygt två timmar lång. En mandala är en cirkulär geometrisk design som är viktig i den asiatiska kulturen. Den lugna, meditativa processen man går igenom när man skapar en mandala är viktigare än själva resultatet – skönt att veta kanske för dem som känner sig osäkra på att gå med på en kreativ workshop.

Hon kör också varje onsdag klockan 12.30 en 'doodling drop-in-session', broderikurser då och då, konstkurser för barn under skollov och mycket annat.

För mer information:
wildatartstudio på Facebook och Instagram.

www.wildatartstudio.com



Eva Danielsson

Text: ELISABET HELANDER
Foto: ANDREA BJÖRSELL

Eva Danielsson har startat firman Family Tech Wellness, som arbetar med barn och vuxnas digitala hälsa. I våras flyttade hon till Hongkong för andra gången.

Ett kraftigt regn rullar in just när vi möter Eva, och hon konstaterar att det är ganska häftigt med det dramatiska vädret här. -"Jag älskar hajkerna! Under 2017 var jag aktiv i SWEA aktivtets-grupp, och ledde en hajk", berättar hon.

Det var hennes mans pilotkarriär som förde familjen hit från början. Han började jobba för flygbolaget Hong Kong Express 2016. Hon berättar om livet i Stockholm före flytten. -"Vi ville ha ett äventyr. Barnen var 7 och 9. Vi jobbade båda två. Men det var bara stress, stress, stress. Jag jobbade för ett rekryteringsbolag just då. Det kändes som att tiden bara gick i ett! Även helgerna gick till sport och tävlingar. Jag kände mig väldigt stressad hela tiden."

Tanken var att de skulle vara borta från Sverige i ett eller två år. Det skulle vara ett äventyr, där Magnus skulle testa att flyga större flygplan, och barnen kunde få en annan erfarenhet. Sedan blev Magnus uppmuntrad av en kollega att söka ett jobb på Cathay Pacific, och det visade sig vara ett bra val.

Eva och barnen kom till Hongkong i januari 2017. Det är inte så lätt att byta skola mitt i skolåret. -"Och så var de tvungna att ha uniform på sig! De bara tittade och undrade; vad är det här? De var inte nöjda, kan jag säga. Första året var jättejobbigt! Samuel kunde nästan inga ord på engelska!"

Eva berättar att det hjälpte att de gick på en liten skola i Discovery Bay som hade en dansk lärare, och hon kunde förstå svenska. Hon tog honom under sina vingar och kunde stötta honom. Han var åtta år och jättefrustrerad. -"Där var en tid då vi oroade oss för honom – har vi gjort rätt? Men sedan fick han det jättebra här. Han blev kanske mest integrerad av oss alla i familjen", säger Eva.

De hade inte tänkt sig att flytta hit med sitt bohag, så de behövde

ingen hjälp från arbetsgivaren med flyttlasset. De fick dock mycket information och broschyrer från företaget, som hjälpte dem bland annat att hitta skola och boende. Eva tänker tillbaka på själva flytten. -"Det var cirkus när vi skulle åka. Jag minns att jag tog en bild på oss och lade upp på facebook, när vi stod i Sverige med jättemycket packning. Nu åker vi! Men vi visste ju inte riktigt vad vi gav oss in på!"

I början var det speciellt, eftersom det var mycket som var väldigt annorlunda och var en utmaning, berättar hon vidare. Det hjälpte mycket att träffa andra föräldrar som var nya i Hongkong. Det finns också råd och tips att få redan innan flytten via facebook. Eva är en sådan person som får saker gjorda och löser problem ganska fort. Enda risken är att hon kanske

tar på sig lite för mycket. -"I början när jag kom hit så ville inte jag ta på mig för mycket arbete och uppgifter därför jag var fortfarande ganska trött. Men jag ville uppleva saker, se platser. Jag gillar människor och kultur och är en väldigt nyfiken person. Här fick jag träffa människor från hela världen."

Eva och hennes familj har sedan dess flyttat från Hongkong, och kommit tillbaka. Hur kom det sig? -"Vi skulle vara här i två år, hade vi tänkt. Vi hade innan dess först tänkt på att flytta till Mallorca. Vi hade haft kontakt med skolorna där, till exempel. Men sedan valde vi Hongkong. Efter drygt två år så saknade jag mina grejer, och att ha det lite mer ordnat hemma. Jag saknade närhet till familjen. Jag undrade också hur det skulle gå med min karriär om vi stannar längre. Vi



skickade en skolansökan till Palma i april 2019, men vi visste att det var väldigt svårt att få plats där. Det som avgjorde att vi flyttade var att vi fick plats på svenska skolan i Palma. Vi ville inte missa chansen. Men det var väldigt svårt att ta beslutet att flytta från Hongkong", berättar Eva.

Eva och hennes familj bodde två och ett halvt år i Palma. Magnus erbjöds några nya jobb under hösten 2019, medan han fortfarande jobbade för Cathay Pacific, men sedan blev det tvärstopp i flygbranschen i början av 2020. Han fortsatte vara anställd för Cathay och pendlade mellan Hongkong och Mallorca. Eftersom flygtrafiken minskade kraftigt så kunde han vara ganska mycket i Palma. Det gick bra tills Spanien stängde gränsen för alla som inte var skrivna i Spanien. -"Sedan satt jag och barnen instängda i lägenheten i tre månader. Man fick bara gå till apoteket och till mataffären. Men det som var bra var att barnen gick i svensk skola som hade digitalisering, så de kunde ju följa skolan digitalt. De hade även en virtuell skolgård. Många spanska barn fick ingen skola alls. De fick bara uppgifter skickade till sig med e-post."

Skolan funkade bra för barnen, men det som blev jobbigt var att Magnus var i Hongkong och inte kunde komma in i Spanien. Eva och barnen hade inte rätt att komma in i Hongkong. Då blev de tvungna att resa till Sverige för att kunna ses som familj. Eva berättar om hur det var att resa i maj 2020 från Mallorca till Sverige via Frankfurt. Det mesta av flygplatserna var avstängt och nedsläckt. Beväpnade vakter stod utanför Frankfurts flygplats. Hon hade med sig ett brev från svenska konsulatet som intygade att hon och barnen skulle till Sverige, och alltså inte stanna i Tyskland. Stämningen var obehaglig.

Eva berättar att det var ganska annorlunda i Sverige. -"Sedan kom man hem, och där var det inga konstigheter, alla ville kramas!

De bodde hos hennes syster i en månad, och fick chans att träffa vänner och familjen, förutom sina föräldrar och äldre släktingar. Sedan öppnades den spanska gränsen igen och de kunde återvända till sin bostad i Palma. Det blev lite rörigt det året.

Under 2021 var det osäkert huruvida de skulle flytta tillbaka till Hongkong igen, eller inte. Cathay ställde in de flesta av sina flyg, vilket betydde att Magnus jobbade väldigt sällan. Det ledde till att familjen fick mycket tid tillsammans, men samtidigt var det osäkert om Cathay skulle behöva avskeda fler piloter. De ville såklart inte flytta barnen i onödan till Hongkong. -"I juni 2021 började han flyga oftare igen, och då kunde han inte göra privata resor längre på grund av den långa karantänen. Vi levde skilda åt i 344 dagar."

"Nu har jag fått en andra chans på Hongkong. Jag får uppleva det igen, med nya ögon, och med äldre barn, vilket är annorlunda för mig."

I mars 2022 flyttade Eva och barnen tillbaka till Hongkong. -"Så nu har jag fått en andra chans på Hongkong. Jag får uppleva det igen, med nya ögon, och med äldre barn, vilket är annorlunda för mig. "

Eva har startat en firma i Hongkong, som heter Family Tech Wellness. Verksamheten handlar om att hjälpa människor kring att få kontroll över sin tid med telefonen och andra uppkopplade enheter. Hon har gjort web-seminarier och föreläsningar på skolor i Sverige. Men de flesta uppdragen hon har haft har varit enskilt med föräldrar. Samtidigt arbetar hon också på Sverige-Shoppen.

Det började med att hon utbildade sig till Certified Digital Wellness Educator. Utbildningen gavs av organisationen Digital Wellness Institute i USA. Frågan om digitalt välmående var central för kursen. -"Vi var den första gruppen som gick utbildningen. Institutet var pionjärer i ämnet. Det handlar om så kallad 'digital flourishing', eller 'tech for good'. Det finns mycket som är farligt med internet, som har att göra med hur våra hjärnor fungerar."

I sitt arbete har hon fokus på barnen och hur vi kan guida dem. Hon planerar ett så kallat webinar för SWEA, men datumet har inte bestämts ännu. Hon har knutit kontakt med någon här i Hongkong som jobbar med de här frågorna, och till lika en person i Sverige. -"Jag gillar att jobba med människor, jag är ingen ensamvarg. Jag skriver artiklar, jag skriver på instagram, men jag har inte en specifik tjänst ute just nu", förklarar Eva.

Eva säger att om man verkligen skall förändra sina digitala beteenden, då krävs det att man går en kurs några veckor. Frågan om digitalt välmående handlar om våra egna värderingar. Det skall vara ett verktyg för något gott. Det gäller att få en balans så att man mår bra. Ungdomarna kan inte värja sig för de beroendeframkallande dopaminkickarna. Det är svårt att lägga bort telefonen trots att de vet att den inte är bra.

- "EU diskuterar nya riktlinjer, så att företagen skall ta mer ansvar, och apparna skall göras mer konsumentvänliga. Det gäller att finna balansen mellan tekniken och livet. Som förälder har man ett ansvar att hjälpa sina barn i det här. Man måste utgå från sina egna värderingar. Vad känns rätt för mig? Mobilen kan förstöra mycket för oss. Vi själva måste ta kontrollen över tekniken."



Studenternas återkomst - en kärleksförklaring?

Text och foto: BONNIE TALLBERG

Efter flera år av inställda utbytesprogram börjar Hongkong återigen att fyllas av svenska utbytesstudenter, pigga på att få lämna Sverige och sina hemuniversitet för en termin. Med strikt hotellkarantän, maskmandat och bostadspriser som inte riktigt är anpassade efter CSN-lånet kan det te sig lite märkligt för studenter att flockas till staden, men trots detta är det ett väl tilltaget antal studenter som har tagit sig till Hongkong för att tillbringa höstterminen här.

Vi frågade därför ett antal studenter om varför de valde just Hongkong, och hur de första veckorna här har varit, vilket ledde till att frågan istället ändrades till "Varför väljer inte alla att åka till Hongkong?"

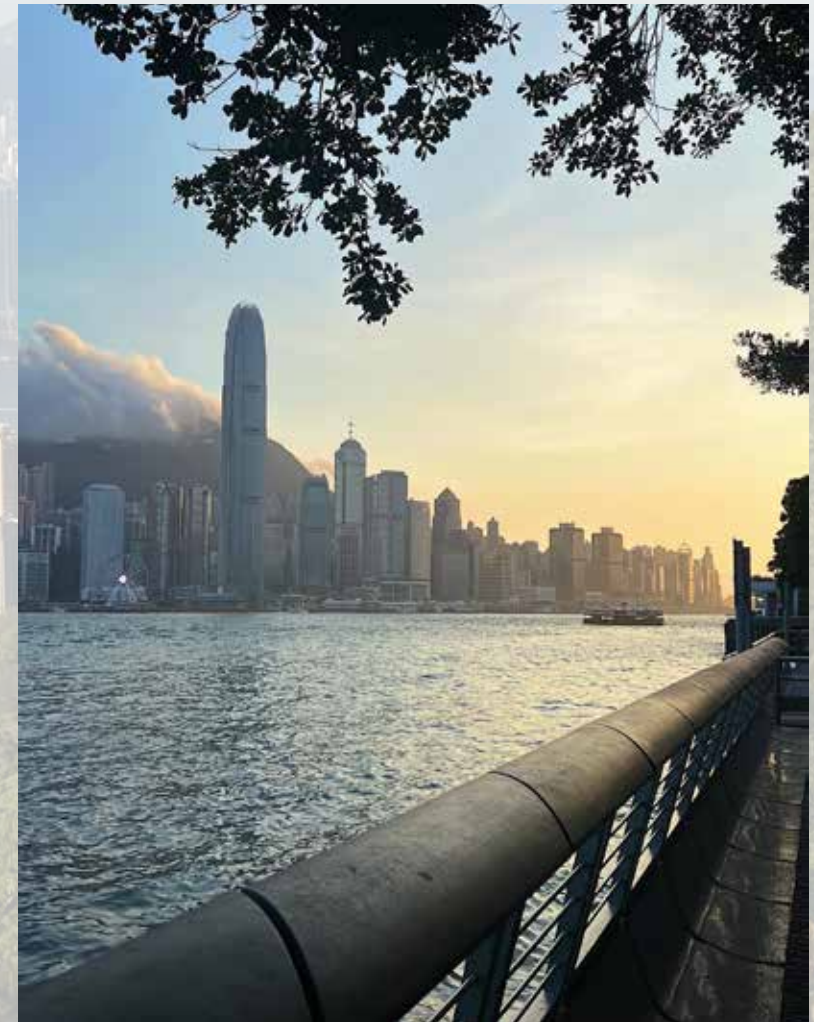
Anna, som just nu gör ett utbyte vid ett av Hongkongs största universitet, tyckte att Hongkongs storlek och relativa anonymitet i Sverige var en lockande faktor: "När jag såg Hongkong på listan över alternativ tänkte jag att det vore kul att vara i en storstad, och speciellt en som många kanske inte varit i. Jag känner ingen som ens har besökt Hongkong, vilket var en av de sakerna som jag tyckte var mest spännande. Det känns lite som en utforskad del av världen, på något sätt". En annan student, som studerar vid CityU, nämnde också stor-

stadspulsen som en avgörande orsak till valet: "Det känns som att jag har varit instängd i Sverige så länge, i samma lilla stad, och jag ville därför åka någonstans där det går att gå och handla efter 21 och man kan göra olika saker varje dag. Efter studentstadslunket såg jag fram emot skyskrapor, neonskyltar och nattöppna restauranger".

En av de stora lockelserna med Hongkong för studenterna var onekligen den pulserande och levande stadskärnan, vilken troligtvis är regionens främsta kännetecken för personer som inte varit här. Detta blir mer påtagligt när studenterna får frågan om vad som har överraskat dem mest med Hongkong. "Jag trodde att det skulle vara en väl-

digt stor stad och inget mer än det. Jag såg att en annan student som jag hade kontakt med under min karantän var på en strand och tänkte 'Oj, har han redan lämnat Hongkong?', men det visade sig vara Trio Beach i Sai Kung. Jag hade inte en aning om att det var så mycket natur och att staden är så naturnära" svarade Anna. "Något som jag har hört flera gånger sen jag kom hit är hur tillgängligt och smidigt allt är. Det är inte ett projekt, varken tids- eller pengamässigt att ta sig till obebbyggda delar av Lantau för en hike på förmiddagen, och sen gå och äta middag i Sai Ying Pun på kvällen, vilket jag tror är ganska unikt för en storstad".

Just tillgänglighet är en återkommande punkt som eleverna påpekade som en överraskning- inte bara i relation till kollektivtrafiken. "Jag var lite stressad över mina icke-existerande kunskaper i både mandarin och kantonnesiska innan jag kom hit, men jag upplever inte att det är några problem alls. Jag tycker att man blir så himla omhändertagen här och det känns som att många är måna om att man ska trivas och må bra". Anna fortsätter: "Folk är väldigt inbjudande i Hongkong. Jag blir meddragen på grejer hela tiden, vilket är superkul. Man får se så många ställen och saker som man skulle missat annars. Det känns som att folk som varit här länge ofta





säger att Hongkong har ändrats mycket och så, men ändå känns det som att de trivs väldigt bra, vilket gör att man själv får en positiv syn på livet här”.

Samtliga studenter som vi pratade med hade en överväldigande positiv bild av Hongkong innan hitkomsten, vilket är en uppfattning som verkar ha cementerats efter en tid här. Vi ville ändå fråga om vad som har varit svårast att anpassa sig till, och efter att ha bott i Sverige där restriktionerna sedan länge har lyfts var Covid ett återkommande svar. ”Jag trodde först att det skulle vara enkelt att förhålla mig till masken, sen kom jag hit och tyckte att det var jättejobbigt. Men nu efter ett tag så tänker jag inte så mycket på det, den känns ganska självklar. De andra restriktionerna som att behöva skanna QR-kod och social distansering känns fortfarande ganska ovana” menade Anna.

En annan student håller med Anna, men tycker inte att restriktionerna hämmar så mycket av upplevelsen: ”Trots Covid så finns det ju hur mycket som helst att göra. Jag hade tyckt att det var jobbigt om man inte kunde gå på barer, konstutställningar och liknande, men nu tycker jag att det är väldigt överkomligt med restriktionerna”. ”Jag åkte hit lite på en chans och förhoppning om att restriktionerna skulle släppa så att jag kunde resa runt i Asien, och nu när karantänen är borta ser jag fram emot det också, men mest ser jag fram emot att få uppleva mer av Hongkong”.

Som en sista fråga ville vi se hur studenterna såg på en eventuell permanent flytt till Hongkong, och även här var svaren genomgående positiva: ”Jag kan inte tänka mig att någon åker härifrån och tänker ’Nej, dit vill jag aldrig mer igen,’ för du har ju allt här” lovsjöng Anna. ”Man har superfina

hikingtrails i bergen, tropiska stränder och billiga båtturer, en omväxlande och multikulturell storstad, och supertrevliga människor. Vad mer än så kan man vilja ha?”

Onekligen är recensionerna från studenternas första tid i Hongkong överväldigande positiva, snudd på lyriska. Om det främst är glädjen över att få åka på ett efterlängtat utbyte, spänningen i att få upptäcka en ny plats, eller staden i sig som gjort studenterna så saliga är inte helt enkelt att utröna. Oavsett anledning verkar Hongkong ha charmat de flesta till att brista ut i kärleksförklaringar med ett simpelt ”Hur har din första tid i Hongkong varit?”, något jag personligen har full förståelse för.

Bonnie Tallberg, Bulletinens nyaste redaktionsmedlem svarar på några frågor om flytten till Hongkong.

BONNIE TALLBERG: I HONGKONG SEDAN AUGUSTI 2022

När flyttade du till HK? Vad förde dig hit?

Jag flyttade till Hongkong i början av augusti, på grund av att jag fick en praktikplats vid generalkonsulatet under hösten. Anledningen till att jag valde att söka en praktikplats i Hongkong var främst baserat på mina akademiska intressen, då jag aldrig har varit här innan jag ’flyttade’ hit. Jag tycker att politiska och ekonomiska processer inom utveckling är väldigt intressanta, och då speciellt hur det förhåller sig till samhället i stort. I relation till detta är Hongkong ett väldigt intressant område, i min mening, både i relation till dess historia och nutid.

Fick du någon hjälp av konsulatet med flytten?

Jag fick lite hjälp med visa och liknande av konsulatet, men fick ordna boende och andra praktiska saker själv. Jag är väldigt tacksam för alla tips jag fick, för det är ganska svårt att veta vad man ska förvänta sig när man flyttar till andra sidan världen. Om jag ska summera flytten hit tycker jag att den var väldigt smidig (förutom själva resan med alla Covid-restriktioner), och känner i efterhand att jag kunde ha anammat en mer ’det löser sig’-inställning i och med att jag flyttade själv. Jag förstod inte riktigt hur enkelt det faktiskt går att lösa praktiska saker här, och att det är ett helt annat tidsram att förhålla sig till, till exempel kring att hyra lägenhet.

Hur är din nya bostad?

Jag gjorde en riktig miss med bostaden i början, då jag hyrde en lägenhet från Sverige utan att ha sett den på riktigt. Jag hade en facetime-visning och tyckte att det såg bra ut, men när jag väl kom in i lägenheten insåg jag att alla mina stora och fina fönster inte hade en härlig utsikt över gatan, utan i stället ett mörkt hisschakt. Som tur var hade företaget som jag hyrde av en annan lägenhet tillgänglig, som ger mig både dagsljus och gatuutsikt. Den missen kommer jag nog inte att göra om igen, haha. Nu bor jag i en liten lägenhet i Wan Chai, i härliga Starstreet Precinct, vilket fungerar helt perfekt för mig.

Kan du berätta om tre saker som du gillar med Hongkong?

Jag är just nu helt insnöad på att hikea, så jag måste säga att de varierade och till stor del välskötta vandringslederna är det som hoppar upp först i hjärnan. Min favorit hittills är Pak Kung Au-Sunset Peak-Mui Wo, för utsikten var helt otrolig från start till slut. Sen tycker jag att det är väldigt mysigt att åka ut till alla öar och promenera omkring på helgerna då det ger en liten rofylld paus från storstaden. Till sist måste jag säga att jag verkligen gillar de olika miljöerna som man kan uppleva i Hongkong. Det finns så oändligt mycket varierat att se, uppleva, smaka och upptäcka att jag nästan är lite stressad att jag inte ska hinna med allt under min tid här. Om inte får jag helt enkelt komma tillbaka!

Att lämna Hongkong

Bulletinen frågade två tidigare Hongkongbor om deras flytt från Hongkong och livet i de nya hemorterna. Lisa Ringnér-Näckter, som flyttade från Hongkong till Dubai i somras, och Sandra Isaksson som flyttade tillbaka till England i vintras.

LISA RINGNÉR-NÄCKTER: DUBAI

Att ta beslutet att lämna Hongkong efter 9 år var ett av det absolut svåraste beslutet som jag och min make har tagit. Vi har verkligen älskat att bo i Hongkong och planerade att stanna där åtminstone så länge vara barn gick i skolan (vår yngsta är 2,5 år, så 16 år till). Men så kom covid och restriktionerna som aldrig tycktes lätta gjorde det svårt att stanna kvar. Vi har inte stängt dörren helt till Hongkong, utan får se hur läget utvecklar sig och om det känns attraktivt att flytta tillbaka om några år. Eller så har vi kommit att gilla vårt nya hem så pass mycket att Hongkong får finnas kvar i våra hjärtan, men på avstånd.

-Fick du hjälp eller stöd från en arbetsgivare kring hela flytten?

Både ja och nej. Då vi var dom som bad att få bli förflyttade fick vi fixa och betala för det mesta själva. Dock var anledningen till flytt situationen i Hongkong, vilket gjorde att vi ändå fick lite extra hjälp med boende första tiden och hjälp med visum. Allt annat som skola, själva flytten och allt däremellan har vi ordnat med själva. Tidigare år då vi har blivit ombedda att flytta har vi fått hjälp med precis allt, inte bara ekonomiskt utan också praktiskt och fått åka på en tripp till landet innan för att kolla boende etc. Nu när vi fick betala det mesta själ-

va fick vi anledning att rensa bort kرافs och annat onödigt för att minska antalet flyttlådor.

-Hur gjorde du för att hitta skola till barnen?

Mina barn gick i Hongkong på Peak-skolan som är en ESF-skola och erbjuder IB curriculum, så vi tittade främst på olika IB-skolor. Men det som vägde tyngst var rekommendationer från vänner i Hongkong som tidigare har bott i Dubai. Dom tipsade om Dubai International Academy (DIA) och att vi skulle bo i The Lakes, så vi hade närhet till skolan. Vi gjorde precis så och är hittills nöjda med skolan. Skolan har ett

modersmålsprogram och barnen har svenska 3 gånger i veckan. Läraren där är helt fantastisk och mina barn har utvecklat sin svenska. Modersmålsprogrammet gör också att skolan är väldigt internationell, den har barn from 90 olika länder! Många européer och såklart många indier, då indier ar den största folkgruppen i Dubai. Skolan fokuserar också mycket på sport vilket mina barn gillar. Min dotter har blivit uttagen till skolans simlag och Aquaton-lag och tränar 4 gånger i veckan, ofta 6.30 på morgonen innan hettan anländer! Hon stortrivs och har sina första tävlingar denna vecka.



-Var du nöjd med din flyttfirma?

Dom har varit helt ok tycker jag, Swift Relo eller ISS (tror att det var ISS vi bokade med i Hongkong och Swift Relo var flyttfirman i Dubai). Dom har varit bra på att följa upp och flytten gick tidsmässigt helt efter planerna. Några kläder har dock möglat och en låda har helt försvunnit. Men jag vet inte om det går att helt komma undan några missöden då containern var en hel månad i Hong Kong mitt under sommaren.

-Har du hunnit bo in dig?

Nja, vi har precis flyttat i i huset som inte alls känns lika fräscht idag som när vi var här och tittade for en månad sen. Men Dubai har absolut potential, har redan träffat många trevliga människor och det är mycket som händer här både i och utanför skolan, kaffemorgnar och om någon vecka brännbollsturnering tex. Det har varit tufft for mellansonen att komma in sig i skolan. Skolan som dom går på nu är gigantisk att han har tyckt det känns läskigt och inte velat gå dit och gråtit mest varje dag. Tidigare var dom bara 360 barn på skolan i Hongkong och alla kände varandra, nu är dom over 2.000 elever från kindergarten t o m secondary. Vissa 'barn' har ju skägg! Nu börjar det långsamt gå bättre och han har funnit några vänner vilket trots allt är det viktigaste!

-Vilka tre saker saknar du mest?

Förutom alla mysiga restauranger som finns i var och varannan gränd, alla fina vänner som vi har fått genom åren och den underbara naturen, så är det Bowen road. Bowen road, min absoluta favoritgata där vi också bodde i 9 år. Jag promenerade eller joggade där i princip varenda dag i 9 år och blev aldrig less. Så otroligt vacker natur, med grönska, höga berg och små glimtar av havet. Men också att vara ovanför staden och se ner på all liv och rörelse. Alla fina hiker som började från Bowen road, gamla tanter som gjorde Tai Chi varje morgon, eller alla märkliga springstilar man kunde stöta på. Och såklart alla timmar mina barn har spenderat i lekparken där med alla sina kompisar. Jag tror att Bowen road representerar allt jag gillade med Hongkong!



-Kan du nämna tre saker som är positiva med din nya hemort?

1. I princip inga covid-restriktioner, endast munskydd i tunnelbanan och på sjukhus. Att barnen slipper munskydd i skolan är en otroligt stor lättnad och att livet här är som vanligt.
2. Området vi flyttat till. Vi bor i hus med trädgård i ett mysigt område med många träd och växter. Främst barnfamiljer som bor här och barnen kan gå eller cykla till skolan och dagis.
3. Alla sportmöjligheter både i och utanför skolan, precis allt finns. Mina två äldre barn har börjat med friidrott vilket jag aldrig lyckades hitta i Hongkong och dom älskar det.



SANDRA ISAKSSON: ENGLAND

-Fick du finansiell eller praktisk hjälp från en arbetsgivare kring flytten?
Nej.

-Hur gjorde du för att hitta skola till barnen?
Vi har flyttat tillbaka till den stad i England och det hus vi bodde i innan flytten till Hongkong för 5 år sedan, så vi kände redan till skolorna i området.

-Var du nöjd med din flyttfirma?
Vi använde ingen flyttfirma. Vi kom till Hongkong med 17 resväskor och lämnade med 2.

-Har du hunnit bo in dig?
Ja, eftersom vi flyttat tillbaka till vårt gamla hus var det ingen större process. Vi hade många vänner kvar här och det hjälpte till att snabbt göra oss hemmastadda igen.



-Vilka tre saker saknar du mest?
Min man! Som är kvar i Hongkong i 6 månader till. Jag saknar Hongkong som det var när vi först kom, det gamla Hongkong, utan restriktioner. Att kunna hajka utan ansiktsmask. Det bästa med Hongkong var för mig naturen.

-Kan du nämna tre saker som är positiva med din nya hemort?
Det är skönt att uppleva årstider igen! Jag uppskattar också att det är så mycket mindre föroreningar och bättre dricksvatten här.

LIVSBALANS



Att vara medveten om sina tankar är nyckeln till att kunna förändra dem! Utan medveten närvaro i tankekontoret är det lätt att våra tankar skenar iväg. Tankemässig hygien står i direkt relation till hur vi mår.

”Du blir vad du äter” känner vi alla till, men det gäller även våra tankar. Kvaliteten på dessa avgör hur du mår och känner dig. Det vill säga, tänker du glatt och positivt mår du bättre och kan bemöta livet lättare. Negativa tunga tankar leder till sämre mående, och kan bli till en nedgående spiral.

Problem uppstår när vi är omedvetna om våra tankar och beteende, och hamnar på en mindre hälsosam tankeplats.

Genom att träna på en tankemässig uppmärksamhet kan vi styra om eller ibland vända när våra tankar skenar åt ’fel’ håll.

Att alltid vara glad är för de flesta inte naturligt eller ens särskilt nyttigt. Det är okej att ha stunder av negativitet men när du väl är där, var medveten om detta och vänd trenden. Tänk på vad du tänker på!

Peter Brodendal

ATT TÄNKA PÅ VID FLYTT FRÅN HONGKONG

SKATT
Om du är skattskyldig i Hongkong och är på väg att flytta härifrån, är du enligt lag skyldig att meddela IRD (Inland Revenue Department, Hongkongs skatteverk) ditt planerade flytt datum, minst en månad i förväg. Det gör man enklast genom att e-maila taxinfo@ird.gov.hk och inkludera namn och HKID-nummer och helst också adress och telefonnummer både i Hongkong och dit du skall flytta. Det går också att ringa, faxa (!) eller skicka med post.

Din arbetsgivare måste också meddela IRD att du flyttar och skicka in blanketten IR56G (de skall också ge dig en kopia). Efter detta kommer arbetsgivaren att hålla inne en månadslön till dess skatteverket har gett besked om slutskatt.

MPF
Om du lämnar Hongkong permanent, har du rätt att få ut eventuell inbetalad pension (MPF) i en klumpsumma. Tänk dock på att man enbart kan få MPF utbetalad i förtid en gång. Om du ändå kommer tillbaka till Hongkong och börjar samla på dig mer MPF kommer du då inte att kunna få ut de pengarna förrän du uppnått pensionsålder. Det verkar inte finnas några andra nackdelar med att ta ut pengarna i förtid, men t ex så betalades

den senaste omgången covidbidrag (som betalades ut till permanent residents) inte ut till permanent residents som plockat ut sin MPF eftersom de ansågs ha lämnat Hongkong permanent.

För förtida utbetalning krävs:

- HKID
- Blankett för förtida uttag pga permanent flytt
- Blankett som deklarerar permanent flytt
- Bevis att du har rätt till uppehållstillstånd utanför Hongkong (t ex svenskt pass)

Pengarna betalas ut senast 30 dagar efter ansökan. Det är möjligt att ha flera olika MPF-konton (t ex om du haft flera arbetsgivare), så se till att konsolidera kontona först, eller ansök till alla olika MPF-konton.

VIDAREBEFORDRA POST
Det är enkelt att vidarebefordra post, även till utländska adresser. Kostnaden är den samma som för lokala adresser (136 HKD för de första tre månaderna, och därefter 176 HKD för 6 månader till). För brev som skickats från Hongkong kommer du dock att få betala mellanskillnaden mellan lokalt och internationellt porto (det gäller inte brev som ursprungligen kommer från utlandet). Eftersändningen av lokala brev verkar dessutom ske via surface mail, så det

kommer inte gå fort. Som längst kan man ha eftersändning i 15 månader. Beställ eftersändning genom att gå in på ett postkontor. Du behöver ha med dig HKID och proof of address för den gamla adressen.

SÄGA UPP ABONNEMANG
Glöm inte att säga upp dina abonnemang för vatten, gas, el etc. El och gas kan sägas upp online, och det krävs bara några dagars varsel. Vatten måste sägas upp med 14 dagars varsel. Ofta får man tillbaka eventuell deposition som en check med posten, men det skall gå att reglera direkt via servicekontor om man lämnar Hongkong.

BANKKONTON
Det är tillåtet att ha kvar bankkonton i Hongkong även om man inte längre bor här. Däremot måste man vara medveten om att det land man flyttar till kan anse att eventuella kapitalvinster från sådana konton är skattepliktiga i boendelandet, trots att sådan skatt inte finns i Hongkong (t ex gäller det Sverige). Det kan vara bra att ha kvar bankkontot åtminstone till dess att slutskatten reglerats och MPF:n betalats ut. Kontrollera med din bank att det går att avsluta konton online om du tror att du vill göra det efter att du lämnat Hongkong.

Text: LISA COLLDEÉN HEMBERG *Källor:* ird.gov.hk; mpfa.org.hk; www.hongkongpost.hk; wsd.gov.hk

BULLETINEN BEHÖVER DIG!

Tycker du om att skriva? Finns det något ämne som intresserar dig och du vill gräva djupare i? Eller gillar du inte alls att skriva men vill bidra med idéer eller annat?

Bulletinen är alltid intresserad av nya redaktionsmedlemmar och skribenter. Du behöver dock inte vara med i redaktionen för att bidra med texter, vem som helst kan bidra mer eller mindre regelbundet.

Tveka inte att höra av dig till bulletinenhk@gmail.com eller någon av redaktionsmedlemmarna om du vill bidra på något sätt.

Håller vår förmåga att samtala på att ”förloras” i en digital värld?

Text: EVA DANIELSSON, utbildare i Digital Wellness

Idag har vi fler möjligheter än någonsin i hur vi kan kommunicera med varandra och mycket av vår kommunikation sker numera digitalt. Men hur har dessa förändrade former av kommunikation påverkat människan, framför allt den yngre generationen? Är kommunikationen lika effektiv och hur påverkas våra relationer?

KOMMUNIKATION FÖRR OCH NU
På senare tid (ca 1970 – 2000-tal), men före mobiltelefonens intåg, kommunicerade vi när vi träffades eller via hemtelefonen. Det fanns många tillfällen till samtal öga mot öga mellan människor och myndighetskontakter sköttes via möte eller samtal. Om jag ringde en kompis och frågade om vi kunde leka, så fick jag ofta prata med någon av föräldrarna en stund innan min kompis kom på tråden. Det första sms:et (short message service) i världen skickades redan år 1992. Det var dock långt senare, runt år 2000, som vi människor på riktigt började skicka korta textmeddelanden (sms) till varandra, detta var i samband med att också antalet mobiler ökade exponentiellt.

Idag har de flesta av oss ingen hemtelefon och att använda mobilen för samtal med nära och kära har minskat. Vi kommunicerar i stället med varandra genom sms/chat, sociala medier och videosamtal. De flesta av oss har både enskilda chatter och gruppchatter igång löpande, kanske en chatt med familjen och en för något av våra intressen såsom en löpargrupp. Vi har videomöten både i jobbet och i privat syfte. Våra kontakter med myndigheter sker många gånger också digitalt. Det är lätt för oss att ta

kontakt med nya bekantskaper, och enkelt att hålla kontakten med vänner och bekanta, världen över.

På senare år har Emojin, dessa s.k ”emotion ikoner” som vi använder för att visa våra digitala känslor, tagit världen med storm! Det anses numera vara ett eget universiellt språk! Ordet emoji kommer från japanskan för bild (e) och tecken (moji), och har sitt ursprung i Japan redan från år 1997. De började dock först spridas över världen på 2010-talet, och år 2015 lades ordet emoji till i Svenska Akademiens ordlista och ”skratt-emojin” blev årets ord i Oxford dictionaries.

SKILLNADER MELLAN DIGITAL OCH FYSISK INTERAKTION

När vi träffas öga mot öga så ser vi varandra och varandras reaktioner samt de icke-verbala signalerna vi sänder ut, såsom kroppsspråk, ögonuttryck och talmönster. Vi har utvecklats att lita på dessa signaler, då de fungerar som en social värdesignal för oss och hjälper oss veta hur vi värderas av människorna runtomkring oss. Samt om människan framför oss är ett hot eller vill oss väl. Allt detta underlättar för att få till en effektiv kommunikation. Vi utvecklar dessutom våra relationer och oss själva som människor, samt bygger vi upp



våra kommunikationsförmågor t ex. social lyhördhet och empati. Dessutom kan vi ju skratta tillsammans åt något som är roligt.

Vid digital interaktion, särskilt vid enbart textmeddelanden, så försvinner dessa icke-verbala signaler vilket medför att effektiviteten i vår kommunikation minskar. Vi kan inte vara säkra på hur det vi skriver tas emot. Och kan vi alltid lita på människan bakom orden? Det blir lättare feltolkningar och dessutom kan kulturella normer försvåra för oss. Samtidigt som vi slipper det känslomässiga påslaget som det innebär att möta en annan människa i realtid, så övar vi mindre på våra kommunikationsförmågor i stället.

Sherry Turkle, en amerikansk psykolog, menar att vi har två olika relationer. Vi har s.k ”kopplingsrelationer”, här skickas ett meddelande mellan två individer där vi kan tänka igenom, redigera och ändra vad vi önskar säga innan vi faktiskt skickar meddelandet och vi är oftast inte med när budskapet läses av mottagaren. Det kan bli att man skickar en ”bästa version av sig själv”. Detta blir extra tydligt vid dejting enligt henne.

Sen säger Turkle att vi har de s.k ”direkt-relationerna”, dessa sker öga mot öga, i videochatt eller genom ett telefonsamtal. Här kan vi inte redigera det vi önskar säga innan vi ”skickar”, och vi får direkt veta hur det vi säger tas emot av mottagaren.” Detta kan bli känslomässigt jobbigt och riskabelt, eftersom vi ju inte har full kontroll här. Dessutom behöver vi hantera alla delar av varandras personligheter i realtid.

VAD SÄGER FORSKNINGEN?

Delaney Ruston är barnläkare, filmskapare av filmen ”Screenagers” och

författare till boken ”Parenting in the Screenage”. Hon träffar många oroliga lärare ute på sina föreläsningar i USA. De ser eleverna använda sina mobiler på rasterna i stället för att samtala med varandra, de undrar om barnen idag kommer förlora och inte utveckla sina kommunikationsförmågor som vi gjorde förr?

Ruston menar att samhällsutvecklingen har gått mot färre samtal öga mot öga och att samtal om känslor och jobbiga ämnen allt oftare sker via sms/chatt. Hon menar att det är troligt att det har en påverkan på våra barns möjligheter att utveckla dessa förmågor. Men samtidigt påpekar hon att kommunikation även förr har varit ineffektiv ibland, det är mänskligt. Det finns heller knappt någon forskning på området ”kommunikationsförmågor hos unga förr i tiden jämfört med unga idag” heller, så det går inte att fastställa något gällande detta, i alla fall inte ännu, vi kan bara spekulera avslutar hon.

I de studier som finns gällande ”direkt-kommunikation” (öga mot öga) berättar hon, att dessa indikerar att de som har lägre social förmåga från början, i allt större utsträckning än tidigare, undviker samtal öga mot öga. Dessa personer uppger också att de känner sig mer ensamma.

Enligt en annan studie från USA på collegestudenter som alla var nära vänner, ville forskarna se vilken typ av kommunikation som främst stärkte vännernas relationer med varandra. De fick kommunicera på fyra olika sätt med varandra, 1) samtal öga mot öga, 2) videochatt, 3) röstsamtal och 4) textmeddelande. Efteråt observerade forskarna hur de betedde sig mot varandra och de fick svara på frågor. Det var mötet som skedde öga mot öga som fick den högsta graden av empatisk anknytning mellan vännerna, därefter videochatten, därefter röstsamtal och sist kom kommunikationen via textmeddelande. Detta trots att emojis, samt andra sätt att visa mening bortom de skrivna orden användes när de textade till varandra.

Andra forskare frågade unga amerikaner, att om de tvingades välja bort samtalsfunktionen eller textmeddelande

funktionen på sin mobil, vilken skulle de då välja? Resultatet visade att 75% av dem skulle välja bort samtalsfunktionen. För dem kändes det enklare att texta, samt kändes ett samtal på mobilen mer störande än ett textmeddelande.

Vid universitet i Michigan ville forskare undersöka hur det står till med empatin hos unga. De samlade hela 72 olika studier över tid och slutsatsen var att empatin har sjunkit med hela 40% på 20 år hos collegestudenter. Forskarnas teori bakom detta är den ökade mängden digital kommunikation och de menar att de förändrade formerna för att kommunicera sannolikt påverkar dynamiken mellan människor.

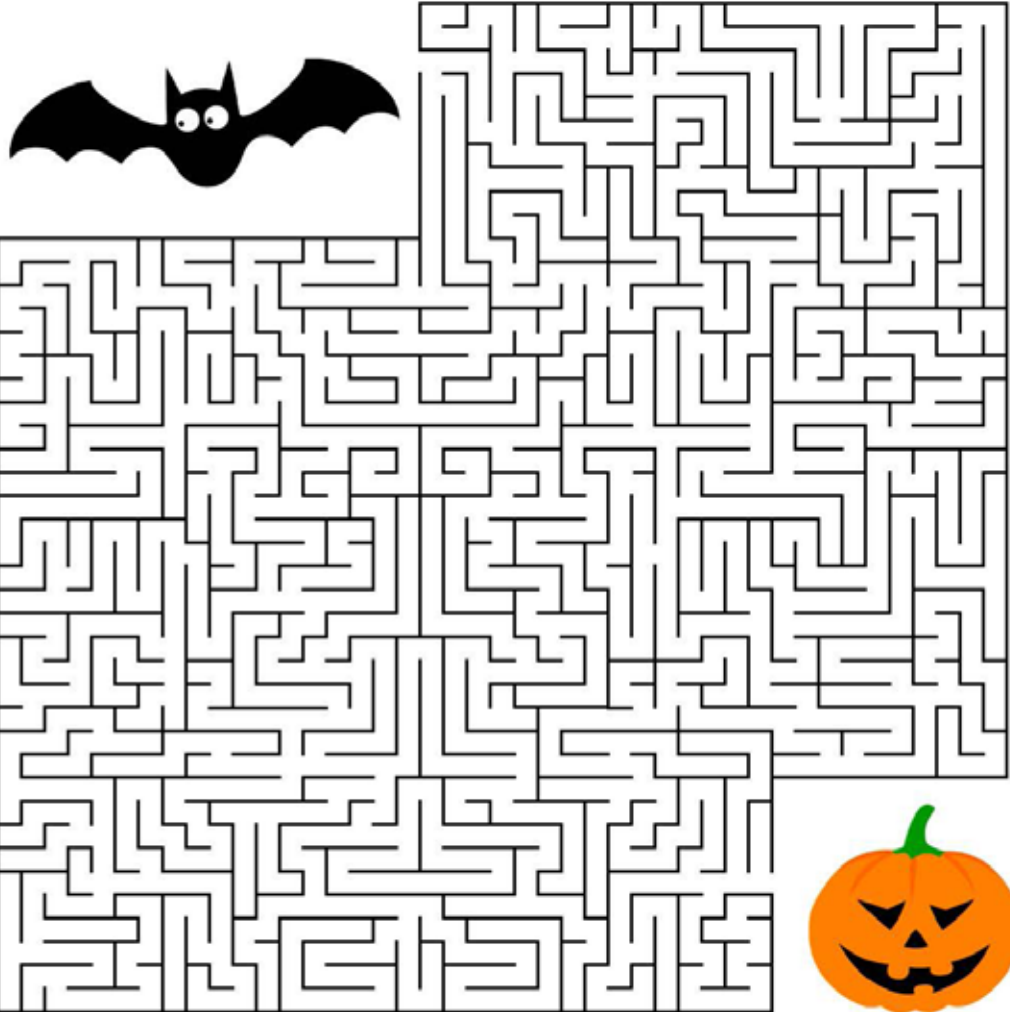
TIPS & RÅD

Fundera över vilka typ av kommunikation du väljer att ha över text och vilken typ du väljer att ha när du faktiskt träffas på riktigt? Vid praktisk information tycker jag att det finns inget som slår digital kommunikation. Vi kan snabbt och lätt sammanställa allt och skicka vidare. Men för effektivare kommunikation och för att vårda våra relationer behöver vi samtala öga mot öga också, i alla fall ibland.

Jag tycker att hemmet är en bra plats att träna på samtalet, hantera riktiga tankar och känslor från alla i familjen i stunden, t ex över en middag. Perfekt övningsplats för alla barn därute! Uppmuntra också till samtal ute i samhället under uppväxten, så att vi använder det bästa av ”två världar” parallellt, vår egen kommunikationsförmåga och våra digitala plattformar.

Här är några frågor att fundera på eller diskutera med nära och kära:

- När sms:ar du kontra ringer du någon?
- Sms:ar du någon när du är arg eller ringer du upp dem?
- Sms:ar du när du är för trött för att ringa?
- Har du bara ”text-relationer” med människor?
- Om du skulle behöva välja skulle du ta bort samtalsfunktionen eller textmeddelandefunktionen?
- Är det ok att gräla via sms?
- Är det ok att skicka ett ”förlåt” sms?



L
A
B
Y
R
I
N
T

Mattekluringar

1. Du kan multiplicera det här talet med vilket annat tal som helst, och alltid få samma svar. Vilket är talet?
Svar:
2. När Lisa är 8 år gammal, är hon dubbelt så gammal som sin lillebror. Hur gammal kommer lillebrodern vara när Lisa är 80?
Svar:
2. Du får 7 godisbitar var av dina 6 grannar. Du äter upp 6 bitar direkt och delar sedan resten lika med dina två syskon Kalle och Kajsa. Hur många bitar får Kalle totalt, och hur många bitar får du totalt?
Svar:

Knep & knåp

Sammanställt av: LISA COLLDÉN HEMBERG

HITTA ORDEN



HALLOWEEN

ordpussel



S	P	A	G	O	D	I	S	A	S
H	A	L	L	O	W	E	E	N	P
M	O	O	Z	I	J	A	X	S	I
O	H	X	J	A	C	O	Z	Q	N
N	Ä	A	M	U	M	I	E	A	D
S	X	I	J	A	O	A	S	R	E
T	A	P	U	M	P	A	P	R	L
E	S	C	A	Y	V	I	Ö	E	N
R	E	A	K	A	T	T	K	N	Ä
V	A	M	A	P	Y	R	E	S	T

GODIS
HALLOWEEN
HÄXA
KATT
MONSTER
MUMIE
PUMPA
SPINDELNÄT
SPÖKE
VAMPYR



Kan du räkna: 1) Talet är 0.
SVAR:

2) Han kommer vara 76 år (8/2=4, så det är 4 års ålderskillnad mellan dem.
3) Kalle får 12 bitar och du får 18. (7*6=42, 42-6=36, 36/3=12 och 12+6=18)

Källor: <https://www.knep.se>
<https://printables.se>

BULLETTINEN NOVEMBER 2022 19

Nya medarbetare



Emily Feng

Jag flyttade från Kina till Hongkong och har bott här i åtta år. Jag växte upp i en traditionell enbarnsfamilj i Shenzhen – Kinas Silicon Valley – i 10 år innan jag flyttade till Hongkong. Hongkong och Shenzhen ligger nära varandra och många människor bor i Shenzhen och jobbar i Hongkong. Min far var en av dem.

Hongkong ses som ett shoppingparadis. Innan 2020 så reste många från Shenzhen till Hongkong för shoppingen eftersom allting är billigare och av bättre kvalitet. Det var väldigt smidigt att stanna i Hongkong över dagen och återvända till Shenzhen via Futian Checkpoint samma kväll. Allt förändrades när gränsen stängdes i mars 2020 på grund av pandemic. Många familjer kunde inte återses på grund av karantänen och det faktum att de jobbade i Hongkong med familjen i Shenzhen.

Efter att jag gick ut gymnasiet så flyttade min familj till Hongkong. En anledning var att min pappa vill stanna i Hongkong inför pensionen, och det är smidigare att leva och jobba i samma stad. Jag gillar också frukten i Hongkong som importeras från hela världen.

Hongkong är en populär turiststad, det finns många vandringsleder, öar och vackra stränder här. Efter att ha bott i Hongkong i många år så har jag vant mig vid det höga tempot och bestämde mig för att bo här som medborgare istället för bara som turist.



Viktor Arthuis

För drygt fyra år sen så spenderade jag en månad ungefär 80 km nordväst om där jag sitter idag. Jag behövde kickstarta min kinesiska inför ett utbyte i Taiwan, så jag packade väskan och jobbade en månad på en fabrik i Dongguan. Enklaste sättet att ta sig dit var att flyga till Hongkong, och det var mitt första intryck av denna stad.

Att det blev kinesiska var egentligen en slump. Möjligheten fanns på gymnasiet och jag tog den, och sen var det kört. Det blev Kina ett år efter gymnasiet, kinesiska på universitetet, och nu Business Sweden i Hongkong som mitt första jobb.

Jag har alltid känt på mig att jag skulle hamna utomlands, men egentligen så var det inte hit jag specifikt ville. Jag var öppen för det mesta, men sen slussades jag åt det här hållet, och nu när jag har varit i Hongkong i knappt två veckor så känns det rätt.

Staden är på något sätt lite bekant samtidigt som det är helt främmande, det finns något slags lugn i den kaotiska massan, och om allting känns hopplöst så finns det alltid köttbullar och Marabouchoklad på IKEA.



Hej Eyrekr, du arbetar med kommunikation och främjande på generalkonsulatet. Är det något speciellt projekt du arbetar med just nu?

Hej! Det stämmer – ett väldigt roligt arbete eftersom generalkonsulatet är mycket aktivt med många olika arrangemang. Just nu arbetar vi tillsammans med Svenska Handelskammaren med det populära projektet Swedish Winter.

Kul! Vill du berätta mer om vad Swedish Winter innebär?

Det är ett koncept där vi under månaderna november och december organiserar olika tillställningar under namnet Swedish Winter. Det är ett sätt för oss att främja Sverige, svenska intressen, kultur och värderingar samtidigt som vi visar upp svenska vinteraktiviteter! Det största evenemanget i år hålls **25-26 november på K11 Art Mall i Tsim Sha Tsui**, där vi kommer att fira Swedish Winter!

Många av läsarna var säkert på Swedish Winter i Tai Kwun förra året – vad kan de förvänta sig i år?

Vi strävar alltid efter att organisera aktiviteter som tilltalar en bred målgrupp. Vi kommer därför att bland annat anordna en julmarknad, olika framträdanden på scen, curling, ett luciatåg och självklart kommer tomten att vara på plats i år igen!

Om man är intresserad av att delta i Swedish Winter, vad ska man göra då?

Swedish Winter är öppet för alla som vill komma och delta! Om man som privatperson vill hjälpa till finns det möjlighet att vara volontär under 25-26 november och vi samarbetar gärna med företag som vill sponsra, delta och representeras på eventet. Om ni vill veta mer om hur ni kan vara med får ni gärna höra av er till generalkonsulatet via

bonnie.tallberg@gov.se

Jag hoppas att vi ses nu i vinter!

Äntligen karantänsfritt!

Efter lång väntan har restriktionerna gällande hotellkarantän äntligen lyfts. Vi håller vår hemsida uppdaterad med de nya inreseregler och restriktionerna.

<https://www.swedenabroad.se/sv/om-utlandet-för-svenska-medborgare/hong-kong/reseinformation/ambassadens-reseinformation/>

Välkommen utbytesstudenter!

Med minskade restriktioner börjar Hongkong fyllas med svenska utbytesstudenter igen. Vi hoppas att de får en fantastisk termin i Hongkong och vill påminna dem att skriva upp sig på svensklistan.

<https://www.swedenabroad.se/sv/svensklistan/>



Affärsguide, Jobbmässa och Great Gatsby på China Club

Affärsguide på hemsidan

Jobbar du redan i eller med företag i Hongkong eller känner du någon som är på väg att flytta hit?

Då kan Handelskammaren nya enkla affärsguide *Doing Business in Hong Kong* (DBiHK) - under utveckling - vara något för dig. DBiHK kommer att vara en del av Handelskammarens hemsida och vänder sig dig som söker lättillgänglig och handfast information.

Guiden kommer att svara på frågor som har med företagande och lokala regelverk att göra samt svara på frågor om att flytta till och bo i Hongkong.

Med medlemmarnas stöd

Innehållet är baserat på den stora branschspecifika expertis som finns hos Handelskammarens medlemsföretag och de svenska organisationerna. Bland kategorierna i DBiHK finns följande rubriker:

- Att starta företag i Hongkong
- Skatteregler
- Rättsystemet och juridik
- Redovisning
- Hantera företagsrisker
- Att flytta till och bo i Hongkong
- Svenska organisationer i Hong Kong

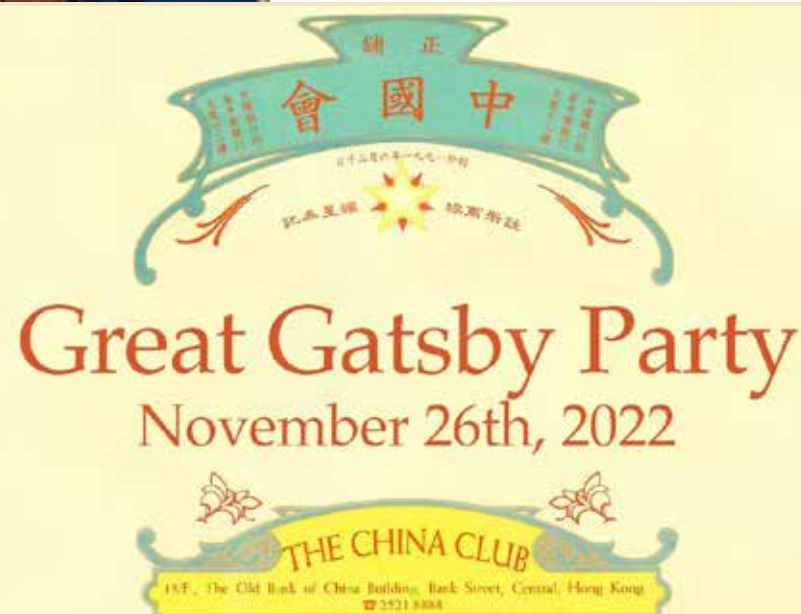
Konkrete tips

Affärsguiden DBiHK kommer efterhand uppdateras med målsättningen att ge relevant information till läsarna. Syftet med affärsguiden är att ge konkreta tips kring hur det är att bo och arbeta i eller med Hongkong.

Vår förhoppning är att guiden ska underlätta både för företag som redan jobbar i Hongkong eller företag/individer som är på väg att flytta hit. Samtidigt vill vi ge de medverkande medlemsföretagen en ökad synlighet och exponering samt i förlängningen en möjlighet att nå nya kundgrupper.

Missa inte SwedChams jobbmässa!

Vem: Medlemsföretag i svenska handelskammaren
Kvalificerad arbetskraft nyfikna på en internationell karriär
När: 8 november, 15:00-18:00,
Var: 24/F, Fairmont House, 8 Cotton Tree Dr, Central
Hur? Läs mer och anmäl dig på vår hemsida
Varför? Skapa en interaktiv mötesplats för våra medlemmar, studenter och HK alumni



Full fart framåt!

Höstterminen är nu i full gång och vi håller som vanligt till på Bradbury School torsdagar kl.16.15-17.45. Efter flera år av restriktioner som påverkat vår undervisning är det väldigt roligt att vara igång med verksamheten i klassrummet igen. Vi har några nya familjer som hittat till oss i höst och det är verkligen jättekul! Självklart finns det plats för fler. Om du har ett barn eller flera som behöver utveckla sina svenskakunskaper i tal och skrift samt lära sig lite mer om svensk kultur och tradition så tveka inte, gå in på vår hemsida www.svenskaskolan.hk och anmäl dig redan idag.

För tillfället är vi tre lärare och en assistent som jobbar på Svenska skolan. Eleverna är indelade i tre grupper, enligt nivå, för att vi på bästa sätt skall kunna tillgodose deras varierande behov. Grupperna är små vilket ytterligare ger oss lärare möjlighet att ge individuell hjälp och handledning. Vi arbetar utgående från Skolverkets läroplan för kompletterande undervisning i svenska för elever bosatta utomlands och hittills har eleverna hunnit jobba med bl.a. rättstavning, synonymer, motsatsord, vokaler, konsonanter samt adjektiv.

/Johanna med kollegor



Luciafirande

Lördagen den 10:e december kl.10 kommer det stämningsfulla och uppskattade luciafirandet att ske i S:t John's Cathedral. Svenska skolan är som vanligt med och arrangerar ihop med SWEA och konsulatet. Vi håller främst i trädarna för barnkören som består av våra elever samt övriga svenska barn från 6 år och uppåt. Vi hoppas såklart att så många som möjligt vill och kan vara med och sjunga. Mer information om anmälan kommer snart så håll utkik.



SWEA som stöd vid flytt till och från Hongkong

Att hitta en ny umgängeskrets vid flytt till ett nytt land är inte alltid helt lätt, speciellt om flytten innebär stora förändringar i hur det dagliga livet fungerar. Hongkong är olik Sverige på många sätt, och att navigera att hitta bostad, skola till eventuella medföljande barn, parker att rasta hunden i osv. kan för även den mest stress-tåliga kännas... mycket. Det kan vara en stor trygghet och stöd att hitta andra som gått igenom samma process förut - och här kan SWEA vara en bra resurs! Internet i all ära, men att träffa andra "på riktigt" över en fika och reda ut var man köper det bästa kaffet eller hittar en klösbräda till katten slår oftast högre.

SWEA Hong Kong har både medlemmar som har bott här länge, och som nyligen flyttat hit - ett brett spektrum av erfarenheter med andra ord!

SWEA i Hongkong anordnar ett antal aktiviteter vid varje "terminsstart", då många flyttlass går de tiderna på året. De brukar kallas välkomstevent och består i regel av en fika, en after work och en hike. Alla svensktalande kvinnor, medlemmar eller inte, är välkomna. Om någon missat välkomsteventen är det också alltid möjligt att prova på en aktivitet närsomhelst under året.

Om du är nyfiken på SWEA Hongkong, tveka inte att höra av dig på sweahongkong@gmail.com !



SWEA finns i många andra länder, och även i Sverige för hemvändare! Mer information om SWEA i andra länder finns på www.swea.org.

Mer info om SWEA Hong Kong hittar du på www.hongkong.swea.org eller vårt Instagramkonto [@sweahongkong](https://www.instagram.com/sweahongkong).

Ny i Hongkong - vad var det mest värdefulla med SWEA när du flyttade hit?

Lizette Grizelj Hellgren, boende i Hongkong sedan maj 2021

Att vara en del av SWEA har berikat mig med nya vänner. Vi träffas för olika aktiviteter och jag har lärt mig en hel del om Hongkong genom dem. Att komma till ett nytt land och träffa andra som är i liknande situation, och även de som bott här en längre tid, skapar en känsla av samhörighet. För mig har det även varit värdefullt att få prata med andra om hur det är att bo utomlands med barn, jag har fått många bra tips och råd. Att vi alla även har en bakgrund från Sverige skapar härliga samtal och igenkänningar. SWEA har även en hikinggrupp som jag är med i. Hongkong bjuder på fantastisk fin hiking och genom denna grupp kommer jag iväg till ställen som jag kanske inte annars hade vetat om. För mig betyder SWEA väldigt mycket.

Malin Skinnars Josefsson, boende i Hongkong sedan maj 2021

För mig som nyinflyttad var det mest värdefulla med SWEA det otroligt varma välkommandet som jag möttes av från första stund. Tisdagshikerna har varit, och är, fantastiska tillfällen att lära känna nya vänner samtidigt som man får röra på sig och uppleva nya vackra miljöer. Snacka om nytta med nöje! Det är något speciellt med att samtala till fots. En annan otroligt viktig del är förstås också alla praktiska tips som mer erfarna SWEOR delat med sig av. Ovärderligt när allt är nytt! Sammantaget bidrar alla delar i detta unika nätverk till en härlig känsla av att faktiskt bo och trivas här - inte bara vara en tillfällig besökare.

SWEA-veteran - SWEA som stöd vid flytt till olika länder och i olika livssituationer

Åsa Hultén Åtting, utlandsboende sedan 2006

Jag och min familj har flyttat några gånger under åren och SWEA har alltid funnits med i bilden, ibland som en stor del av livet och ibland lite mer i bakgrunden. När vi först flyttade till Hongkong på grund av min mans arbete var det en stor omställning att lämna mitt jobb, flytta tvärs över jordklotet med två små barn och bli "hemmafru". Då var SWEA till stor hjälp eftersom det fanns många i samma situation som förstod precis vad jag pratade om och kunde ge goda råd. När vi senare flyttade till Tyskland, då med tonåringar, fanns SWEA även där som ett stöd och gjorde det lättare att anpassa sig till ett nytt land och en ny kultur. Efter sju år gick flyttlasset tillbaka till Hongkong igen. Denna gång bara min man och jag, utan skolbarn. HK var förvisso en bekant plats, men väldigt förändrad. Det var märkliga tider att flytta mitt under en pandemi med alla restriktioner. Lyckligtvis fanns SWEA kvar som en fast punkt. SWEA HK kämpade tappert, först med online-aktiviteter och sedan fysiska träffar så snart det var tillåtet, vilket gjorde att det trots alla restriktioner var lätt att känna sig välkommen och hemma på en nygammel plats!





PathFinders ensures the most vulnerable and unsupported children in Hong Kong are protected and respected, and their domestic worker mothers are empowered to find a path to a brighter future



We believe all children deserve a fair start in life

Join us to show your support!



Organise a supplies drive to collect maternity and newborn essentials



Hold a Lunch & Learn at work or a PathFinders Party with friends to raise awareness and much needed funds



Become a monthly donor - just HK\$100 a month could provide essential newborn and maternity supplies

Donate or find out more at www.pathfinders.org.hk

#AllChildrenMatter

#AllMothersMatter

info@pathfinders.org.hk

pathfindershk



I blickfånet

Presenttips

Här är några tips på var man kan hitta fina presenter med Hongkong-tema, antingen som avskedspresenter till någon som flyttar eller till sig själv.

The Lion Rock Press

Lion Rock Press säljer mängder av olika saker, de flesta med HK-tema (och numera också Singapore efter att grundaren flyttat dit). T ex julgransdekorationer, pussel, tackkort, presentpapper. De gör varje år specialdesignat julklappspapper där vinsten går till välgörenhets-organisationen Mother's Choice. Man kan också köpa deras produkter på t ex Bookazine.

<https://www.thelionrockpress.com/>



Tiny Island

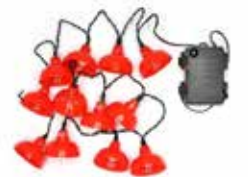
Tiny Island säljer bl a fina Hongkongkartor över olika delar av Hongkong. De har också väldigt fina turkiska badhanddukar med en karta över Hongkong, drinkunderlägg och paraplyer. Ett stort plus är att man också kan köpa svenskt kaffe och kanelbullar i butiken på 15 Square Street i Sheung Wan. Deras produkter säljs också på t ex Homeless och Kapok.

<https://tinyislandmaps.com/>



Hong Kong Design Gallery

I butiken som ligger i Hong Kong Convention Centre finns massor av olika designprylar med Hongkong-tema, från många olika märken. T ex de fina muggarna från Faux, med HK-ikoner som Star Ferry tillagda till det klassiska kinesiska mönstret.



Goods of Desire (G.O.D.)

Säljer allt från örhängen med kinesiska tecken till kuddar med neonskylts-tryck och ljusslingor inspirerade av de röda lyktorna på Hongkongs wet markets.

Har butik bl a på Hollywood Road.

Eventtips

Hong Kong Bach Choir: Brahms requiem

Ta chansen att lyssna på en Bulletin-medlem, som är (en av många) körsångare i HK Bach Choir. Konsert den 28 november på Hong Kong Cultural Center, på programmet står Brahms Ein Deutsches Requiem och ett nyskrivet stycke av den HK-baserade kompositören Vanissa Law. Väckigt vackert musik! Biljetter köps på Urbtix.



The Grounds HK: Filmvisning utomhus

I perioden 13 oktober-13 november visar The Grounds HK filmer nästan dagligen utomhus, nära det stora pariserhulet i Central. Man köper biljetter till ett eget inhägnat litet område med fyra platser. Det går inte att ha med egen mat och dryck, men det går att beställa från Basehall som ligger i närheten. Filmerna som visas är mest klassiker, som t ex Jurassic Park och Dirty Dancing. Mer info och biljetter finns på <https://www.thegroundshk.com/>.



M+: Yayoi Kusama: 1945 to Now

Stor utställning med den japanska konstnären Yayoi Kusama på M+ under perioden 12 november 2022-14 maj 2023. Biljetterna börjar säljas 13 oktober. Utställningen består av över 200 verk med allt från målningar, teckningar och skulpturer till installationer och arkivmaterial.

Tipsa oss gärna till blickfånet. Har du en blänkare om något event i Hongkong, en bra bok du läst, en bra serie du sett, en bra podd du lyssnat på eller något annat som kan vara av intresse för oss svenskar i Hongkong. Hör då gärna av dig till oss via mail,

bulletinenhk@gmail.com. Nästa nummer kommer i början av december





Unit 523, 5/F, Star House, No.3 Salisbury Road,
Tsim Sha Tsui, Tel: 2312 1919, www.sverigeshoppen.com
Öppet Måndag till Lördag 10.00-19.00



SVERIGE
SHOPPEN

We help you achieve your ambitions in Asia

Opportunities in Asia are vast and varied. Whatever your ambition is for the future, we are uniquely positioned to help you turn it into reality. As the leading Nordic corporate bank in the area, we are on the ground to support you every step of the way. With decades of experience, and with offices throughout the region, we are well-placed to meet your corporate, financial institution and private banking needs.

Contact SEB now and find out where your ambition can take you.

sebgroupp.com/corporations-and-institutions

SEB